



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-085 - ¿TECLADOS LIMPIOS?

N. González Galiano, L. Martín Rodrigo, E. Nogales Nieves, B. Antunes Parente, R. Arceo Solís, P. Quijano Rodríguez, M. García Sánchez y M. Fernández Gutiérrez

Medicina Interna. Fundación Hospital de Jove. Gijón (Asturias).

Resumen

Objetivos: Identificar la flora que coloniza los teclados de los ordenadores que se utilizan diariamente para el trabajo del hospital.

Material y métodos: Presentamos un estudio descriptivo transversal que busca la presencia de gérmenes en los teclados de los ordenadores en un hospital de distrito de segundo nivel. Se seleccionaron 6 ordenadores de cada una de las plantas de hospitalización en un hospital de segundo nivel; 3 correspondientes a terminales fijos y 3 portátiles. De cada teclado se tomó una muestra con un hisopo estéril humedecido en un vial de agua destilada y se envió al laboratorio de microbiología. Puesto que investigamos la presencia de microorganismos ambientales que sobreviven en condiciones extremas no se consideraron necesarios medios especiales de transporte y conservación de la muestra. Cada hisopo se introdujo en el caldo Brain Heart Infusion-BHI (bioMérieux®) y se agitó durante 2 minutos por pulsos de diez segundos en el vórtex. Se sembraron 100 µl del caldo BHI en los medios agar sangre, Mac Conkey, CNA, MRSA y Saboureaud. Posteriormente se separaron e identificaron las bacterias presentes. Los resultados se expresan en porcentajes según los gérmenes aislados.

Resultados: Como flora habitual de la piel; se identificó *Staphylococcus coagulans* negativo en el 95,8% de los ordenadores; *Corinebacterium* sp en el 25% y *Candida* sp en el 16,67%. Como flora propia del hospital, se aisló un *Staphylococcus aureus* metilicilín resistente en uno de los ordenadores. Respecto a otras bacterias; se aislaron *Enterococcus* spp en 2 ordenadores (8,3%) y no se detectó crecimiento de otros gérmenes asociados a la asistencia sanitaria como *Pseudomonas* o *Acinetobacter*, descritos en otras series de casos revisadas en otros hospitales.

Discusión: Las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria son el evento adverso más frecuente en la atención sanitaria. Las manos del personal son el principal mecanismo de transmisión. Está bien establecido que el lavado de manos debe realizarse al contacto con el paciente y con su entorno, pero existen numerosas puntos de contaminación en el hospital con los que entramos en contacto a diario y a menudo de forma inconsciente. Nuestro estudio pretende identificar las bacterias que colonizan el teclado de los ordenadores de nuestro centro, con el fin de demostrar que son un factor de riesgo a priori no identificado como fuente de infección hospitalaria.

Conclusiones: Los ordenadores de trabajo son una fuente potencial de diseminación de patógenos intrahospitalarios. Los *Staphylococcus* son los microorganismos más aislados, probablemente por su gran resistencia a sobrevivir en superficies no biológicas durante largos períodos de tiempo.