



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-042 - ¿EXISTE INFLUENCIA ESTACIONAL EN LOS INGRESOS DE MEDICINA INTERNA EN NUESTRA PROVINCIA?

G. Hernández Pérez, M. Chimeno Viñas, L. Mustapha Abadie, S. Muñoz Alonso, A. Rodrigo Martín, V. Palomar Calvo, J. Torres Ramos y V. Madrid Romero

Medicina Interna. Complejo Asistencial de Zamora.

Resumen

Objetivos: La meteorología es uno de los factores que pueden influir en diferentes patologías y, por tanto, en el índice de ocupación de los centros sanitarios. Nos propusimos conocer si había influencia estacional en los ingresos del Servicio de Medicina Interna (M.I) del Complejo Asistencial de Zamora (CAZA).

Material y métodos: Estudio observacional. Se solicitaron al S. de Admisión del CAZA los datos de los pacientes ingresados en el S. de Medicina Interna en cada mes del año en los últimos 5 años. Se procedió al análisis de los mismos.

Resultados: En el año 2012 se contabilizaron 5.031 ingresos en Medicina Interna, 4.650 en el 2013, 4.472 en el 2014, 4.960 en el 2015 y 4.776 en el año 2016 (tabla).

Resultados

	Año 2012	Año 2013	Año 2014	Año 2015	Año 2016
Enero/Febrero	537/480	410/368	458/391	509/480	476/465
Marzo/Abril	467/433	433/393	394/351	442/455	457/387
Mayo/Junio	388/374	396/357	372/347	395/418	372/352
Julio/Agosto	383/393	395/397	350/353	404/373	404/396
Septiembre/Octubre	394/399	318/393	297/384	340/376	304/359

Noviembre/Diciembre	404/409	379/411	379/396	377/391	371/442
Total	5.031	4.650	4.472	4.960	4.776

Discusión: El año 2012 fue en el que más ingresos hubo y el 2014 en el que menos se realizaron. Analizando por meses y años: en 2012 los meses en los que contabilizaron menos ingresos fueron junio y julio y los de mayores ingresos enero y febrero. En 2013, en septiembre y junio hubo el menor número de ingresos mientras que enero y diciembre evidenciaban el mayor número. En 2014, los meses con menores ingresos fueron junio y septiembre y los de mayores diciembre y enero. Respecto al 2015, los meses con menos pacientes fueron septiembre y agosto y los que contabilizaron mayores cifras fueron enero y febrero. En 2016, junio y septiembre fueron los de menor ocupación mientras que enero y marzo fueron los de mayor ocupación. Evidentemente, los meses de invierno son los que se asocian a un aumento de los ingresos en M.I. En verano la población de Zamora (al contrario que las grandes ciudades) se incrementa de forma considerable dado que un porcentaje importante de zamoranos que no residen de forma habitual, regresan a la ciudad o a los pueblos. Este hecho contribuye a que en julio y agosto se mantenga el índice de ocupación. En septiembre, aún con temperaturas agradables y con menor población (regreso de transeúntes por inicio de periodo lectivo) se objetiva descenso de los ingresos en nuestro Servicio.

Conclusiones: 1. Septiembre ha sido el mes, en los últimos cuatro años (2013-2016), en el que menos ingresos se han producido en nuestro Servicio. 2. En cuatro de los años analizados (2012, 2014, 2015 y 2016) el mes en el que más pacientes fueron ingresados fue enero. 3. Parece probable que el mayor número de ingresos se deba a bajas temperaturas. 4. La mayor afluencia de personas a Zamora y su provincia durante los meses de julio y agosto parece contribuir de forma importante en la ocupación hospitalaria.