Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):1397

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-193 - CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES ANCIANOS INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA Y POSTERIORMENTE CONTROLADOS POR ATENCIÓN PRIMARIA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE ALCOY

N. Anoche Bernat[1], A. Carpetano Elull[1], M. Esteban Giner[2], T. Marco Domingo[2], M. Nicolau Laparra[2], C. Soler Portman[2], V. Giner Galvañ[2] y C. Alemany Tomas[1]

[1]Medicina Familiar y Comunitaria; [2]Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy (Alicante).

Resumen

Objetivos: Describir el perfil demográfico y clínico de pacientes ancianos (≥ 65 años) ingresados en un Servicio de Medicina Interna español y que posteriormente serán seguidos por Atención Primaria (AP).

Material y métodos: Estudio descriptivo de no intervención de 66 pacientes consecutivos ingresados, independientemente de su motivo, en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy (Alicante).

Resultados: En la muestra hubo predominio de mujeres (57,1%), destacando una elevada longevidad (82,1 ± 5,9 años, 69,6% > 80 años), pluripatología (5,7 ± 2,3 enfermedades crónicas por paciente) compleja (97%), y la polimedicación (7,89 ± 3,3 fcos/día). El 50 y 48,5% están casados y viudos respectivamente y viven mayoritariamente (77,3%) en medio urbano (población > 10,000 hab) mayoritariamente con su familia (65,2%) y nivel de estudios generalmente básicos (89,4%) o ausencia de estudios (9,1%). Un 36,4% de pacientes presentaba deterioro cognitivo previo al ingreso con un 25,7% de pacientes con un grado grave/total (< 40 puntos Barthel) de dependencia. Los pacientes habían tenido (media ± desv típica) 3,5 ± 2,4 contactos hospitalarios en los 6 meses previos, la mitad de ellos con ingreso. El perfil clínico cualitativo aparece reflejado en las tablas.

Características sociodemográficas

		Basal (n 66)	Interv. (n 55)
Edad (años)		82,1 ± 5,9	81,9 ± 76,1
≥ 80 años (n/%)		39/69,6	41/74,5
Varones (n/%)		24/42,9	24/436,
	Soltero/a	1/1,5	1/1,8
Estado civil (%)	Casado/a	33/50,0	27/49,1
	Viudo/a	32/48,5	27/49,1
Medio poblac. (n/%)	Urbano	51/77,3	41/74,5
	Rural	15/22,7	14/25,5

Convivencia habitual (%)	Solo	14/21,2	8/14,5
	Con familia	43/65,2	33/60,0
	Cuidador	6/9,1	8/14,5
	Institución	3/4,5	6/10,9
Nivel estudios (%)	No estudios	6/9,1	4/7,3
	Básicos	59/89,4	50/90,9
	Secundarios	1/1,5	1/1,8
	Superiores	0/0	0/0

Características sociodemográficas

		Estudiados (n 66)		Interv. (n 55)	
Fármacos/día		7,89 ± 3,3		8,75 ± 3,6	
Coste fármacos	€/mes	2.431,29 ± 3.188,49		2.154,65 ± 1.557,67	
	€/mes/fármaco	358,25 ± 690,99		14/25,5	
Patologías crónicas (%)		5,74 ± 2,28		5,78 ± 1,9	
Crónico complejo (%)	≥ 3 comprimidos/día	61/2,4		54/98,2	
	≥ 6 inhalaciones/día	12/18,2	64/97%	9/16,4	54/98,2 %
	≥ 1 inyección/día	16/24,2		17/30,9	
Índice de Charlson (n/%(	Comorbilidad	Ausente	27/40,9	Ausente	15/27,3
		Baja	16/24,2	Baja	13/23,6
		Elevada	23/34,8	Elevada	27/49,1
	Superv. 3 años	0-25%	27/40,9	0-25%	28/50,9
		25-50%	38/57,5	25-50%	22/40,0
		> 50%	1/1,5	> 50%	2/9,1
Consultas 6 meses previos (media ± desviación típica)	Total	3,5 ± 2,4		-	
	Urgencias	1,8 ± 2,0		-	
	Urgencias + ingreso	1,7 ± 1,1		-	

Características funcionales

		Basal (n 66)	Interv. (n 55)
Deterioro cognitivo /n/%)	Global	24/36,4	25/45,5
	Empeoramiento	-	13/23,6
	De novo	-	13/23,6
Caídas (n/%)	Ninguna	-	44/80,0
	Una	-	4/7,3
	Más de una	-	7/12,7

Grado de dependencia Barthel (%)	Total (< 20 puntos)	14/21,2	25/37,8	6/10,9	20/36,3
	Grave (20-40 pt.)	3/4,5		12/21,8	
	Moderado (40-60 pt.)	8/12,1		2/3,6	
	Leve (> 40 puntos)	22/33,3	31/62,1	24/43,6	35/63,6
	Independiente (100 pts)	19/28,8		11/20,0	

EVA (media y desv. típica)			48,1 ± 27,8	62,5 ± 28,5
Escala EQ-SD (%)	Autocuidado	Sin problemas	12/66,6	26/47,3
		Algunos problemas	5/27,8	15/27,3
		Incapaz	1/5,5	14/25,5
	Actividad cotidiana	Sin problemas	11/61,1	22/40,0
		Algunos problemas	2/11,1	13/23,6
		Incapaz	5/27,8	20/36,4
	Dolor/Malestar	Sin dolor/malestar	8/44,4	21/38,2
		Algún dolor/malestar	2/11,1	24/41,6
		Mucho dolor/malestar	8/44,4	10/18,2
	Ansiedad/Depresión	No	10/55,5	35/63,6
		Moderadamente	5/27,8	19/34,5
		Muy ansioso/depr.	3/16,7	1/1,8

Conclusiones: Los pacientes dados de alta de un servicio de Medicina Interna y seguidos por AP se caracterizan por su elevada longevidad, marcada cronicidad y complejidad, pobre pronóstico y elevado gasto farmacéutico derivado de su habitual polifarmacia y uso repetitivo de recursos hospitalarios.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.