Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):878

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-108 - PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y COMORBILIDADES EN PACIENTES NONAGENARIOS INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

E. Navarro Guerrero[2], J. Osuna Sánchez[1], B. Corbi Pino[2], S. Cortiñas Jurado[2], C. Olmo Azuaga[2] y J. Ampuero Ampuero[2]

[2]Servicio de Urgencias; [1]Servicio Medicina Interna. Hospital Comarcal. Melilla.

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de pacientes de edad igual o mayor a 90 años ingresados en el servicio de Medicina Interna de nuestro hospital, analizando sus características demográficas atendiendo a sexo, edad, comorbilidades y factores de riesgo principalmente.

Material y métodos: Se trata de un análisis descriptivo transversal de los pacientes mayores de 90 años ingresados en medicina interna por cualquier patología desde enero a diciembre del 2016. Se llevó a cabo un estudio pormenorizado de todos los factores de riesgo que presentaban los pacientes, las comorbilidades asociadas, así como antecedentes personales. Hemos analizado los informes de alta de nuestro servicio junto con la revisión de historias clínicas. Se ha llevado a cabo un estudio descriptivo de las características de los pacientes utilizando medidas de frecuencia, analizando el tipo de muestra viendo si seguían o no la normalidad.

Resultados: Hubo un total de 135 pacientes ingresados mayores de 90 años. De los cuales un 67,4% eran mujeres. La media de edad fue de 92,87 años (90-103). Un 14,8% de los pacientes estaban institucionalizados, un 57% eran dependientes para todas las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y un 29,6% eran parcialmente dependientes para todas ABVD. Un 67,9% era de etnia caucásica, un 30,6% bereber y un 1,5% eran judíos. Con respecto a los antecedentes personales un 80,7% referían HTA; 20% IRC; 34,8% ICC; 31,8% cardiopatía isquémica previa; 29,6% DM; 37% FA; 12,7% EPOC; 25,9% dislipemia; un 13,4% neoplasia (activa o no); y un 17,8% antecedentes de ACV. Como hallazgo importante un 33,3% de los pacientes presentaba deterioro cognitivo en algún grado. Un 52,3% de los pacientes había presentado al menos un ingreso en los 12 meses previos, y un 20,7% 2 o más ingresos previos. Hasta un 87,3% de los pacientes presentaba 2 o más patologías en el momento del ingreso. La estancia media del ingreso hospitalario fue de 13,613 ± 10,95 días, siendo exitus el 49,6% de los pacientes.

Discusión: En nuestro estudio los factores de riesgo en pacientes nonagenarios pueden ser agrupados en factores de riesgo inherentes a características biológicas de los individuos (edad y sexo), a características fisiológicas (HTA, DM, DLP, EPOC, entre otras) o a factores de riesgo relacionados con el comportamiento del individuo. Los factores de riesgo cardiovascular fundamentales son la HTA, DM, DLP y tabaco principalmente como en la población en general. Siendo la IRC, ICC y cardiopatía isquémica las comorbilidades más frecuentes secundarias en estos pacientes. Un porcentaje importante presenta deterioro cognitivo en algún grado. Existen pocos estudios epidemiológicos en este rango de vida extremo. Aparentemente y con toda lógica el número de personas que llega a esta edad, está incrementando.

Conclusiones: El número de ingresos de pacientes nonagenarios está aumentando, con predominio del sexo femenino. Respecto a la comorbilidad destacan la HTA, FA, ICC, demencias de diverso origen y cardiopatías. La mayoría de estos pacientes se presentan como dependientes para las actividades básicas de la vida diaria.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.