Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):205

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-028 - CENTENARIOS DE AYER Y DE HOY. ¿HA CAMBIADO ALGO?

C. Romero Carrete, E. Francia Santamaría, O. Torres Bonafonte, M. Barceló Trias, L. García Arana, R. Cardona Corrales, D. Ruiz Hidalgo y J. Casademont I Pou

Medicina Interna. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Se ha constatado el envejecimiento progresivo de la población española y de los pacientes que precisan hospitalización. El objetivo de este trabajo es conocer las principales características de los centenarios ingresados y si han cambiado en lo largo de esta última década.

Material y métodos: Estudio prospectivo de todos los pacientes de 100 años o más que ingresaron en un hospital de tercer nivel, el Hospital de Sant Pau de Barcelona, desde el año 2006 al 2015. Al ingreso se recogieron y se introdujeron en una base de datos, entre otras, variables socio-demográficas (sexo, edad, lugar de residencia), comorbilidad (índice de Charlson), gravedad al ingreso (Apache) y diagnóstico principal. Durante el ingreso se registraron las complicaciones principales, y al alta, si el paciente fue exitus y el lugar de derivación. Se compararon las principales características de los pacientes que ingresaron al inicio de la década (2006) con los que ingresaron al final de la misma (2015). El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del hospital. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico SPSS.

Resultados: Durante el periodo de estudio se registraron 174 ingresos de pacientes centenarios. La mayoría eran mujeres (82,8%), procedían de domicilio (60,4%), y presentaban comorbilidad baja (83,2% con IC ≤ 2). El diagnóstico principal fue descompensación respiratoria (26,4%). Al alta, tan sólo el 32,2% regresaron a domicilio, fueron exitus el 18,4% (32/174). Las principales características se muestran en la tabla.

	Año 2006 18 centenarios	Año 2015 25 centenarios	
Sexo	Mujeres 15/18 (83%)	Mujeres 21/25 (84%)	p = 1
Procedencia	Domicilio 3/18 (72%) Residencia 5/18 (27%)	Domicilio 15/25 (60%) Residencia 10/25 (40%)	p =.069
Comorbilidad	IC ≤ 2 16/18 (88%)	IC < 2 18/25 (72%)	p = 0,23
Diagnóstico	Descompensación respiratoria 8/18 (44%) Otros 3/18 (16%)	Descompensación respiratoria 6/25 (24%) Otros 14/25 (56%)	p = 0,026

Destino al alta	Exitus 4/18 (22%) Domicilio 7/18 (38%) CSS 4/18 (22%)	Exitus 3/25 (12%) Domicilio 6/25 (24%) CSS 8/25 (32%)	p = 0,28

Discusión: Aunque sólo se hallaron diferencias estadísticamente significativas en relación al diagnóstico principal, los centenarios ingresados en el último año procedían con mayor frecuencia de residencia, volviendo con menor frecuencia a domicilio.

Conclusiones: A lo largo de esta última década los centenarios que han ingresado en nuestro hospital son mayoritariamente mujeres, procedentes de domicilio, precisando recurso geriátrico al alta. La principal característica que ha variado al comparar el inicio y el final del periodo de estudio es el diagnóstico principal, aunque se evidencia una tendencia a que los pacientes procedan y vuelvan actualmente con menor frecuencia al domicilio.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.