Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):100

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

O-004 - TBS EN VARONES MAYORES DE 50 AÑOS DE NUESTRA REGIÓN: LA COHORTE CAMARGO

J. Olmos[1], J. Hernández[1], J. Martínez[2], J. Castillo[3], E. Escalante[1] y J. González-Macías[1]

[1]M. Interna. [2]Análisis Clínicos. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria). [3]MFYC. Centro de Salud. Camargo (Cantabria).

Resumen

Objetivos: El índice trabecular (trabecular bone score-TBS-), es una medida que pueden proporcionar algunos densitómetros de rayos X de doble nivel de energía, que se relaciona con la microarquitectura ósea y que aporta información adicional a la suministrada por la densitometría convencional. Objetivos: a) Describir los valores de TBS en varones de 50 o más años de nuestra región, b) analizar su relación con los valores de densidad mineral ósea (DMO) en columna lumbar (CL), cuello femoral (CF) y cadera total (CT).

Material y métodos: Se han estudiado 1.004 varones de 50-91 años (65 ± 9) incluidos en un estudio poblacional de cribado de osteoporosis y otras enfermedades metabólicas óseas (la cohorte Camargo). Los datos sociodemográficos, antropométricos y clínicos se recogieron con ayuda de una historia estructurada. La DMO se valoró en CL, CF y CT mediante DXA (Hologic QDR 4500). El TBS se realizó a partir de la DXA lumbar (L1-L4) (TBS iNsight® v2.1, Med-Imaps, Pessac, Francia). Los resultados del TBS se analizaron también tras estratificar a los participantes en función de los valores de DMO en columna y cadera (normales, osteopenia y osteoporosis).

Resultados: Los valores medios del TBS y de la DMO fueron los siguientes: TBS; 1,345 ± 0,131; DMO CL (g/cm^2): 1,020 ± 0,157; DMO CF (g/cm^2): 0,818 ± 0,122; DMO CT (g/cm^2): 0,976 ± 0,129. Los varones con osteoporosis densitométrica mostraron un valor del TBS menor que el de los varones con osteopenia o con DMO normal (tabla). Los valores de TBS se relacionaron inversamente la edad (r: -0,169, $p < 0,0001$) y el índice de masa corporal (r: -0,490, $p < 0,0001$), mientras que lo hicieron directamente con la DMO en CL (r: 0,344; $p < 0,001$), CF (r: 0,139; $p < 0,001$) y CT (r: 0,154, $p < 0,001$).

Discusión: El TBS es una técnica muy reciente, para la que apenas se dispone de valores de normalidad, especialmente en nuestro país. Esta carencia se deja notar especialmente en el caso de los varones. Los valores obtenidos por nosotros son similares a los descritos en varones blancos de EEUU en el estudio NHANES (1.368 en los de 40-59 años, y 1.307 en los de más de 60). Por otra parte, y como cabía esperar, el TBS fue menor en los pacientes con osteoporosis que en los varones normales o con osteopenia. Se observó una relación inversa con la edad y el IMC. Sin embargo el grado de correlación con la DMO fue relativamente pobre, lo que sugiere que el TBS ofrece información diferente y complementaria a la que aporta la DMO.

Valores de TBS en varones con osteoporosis, osteopenia o masa ósea normal

	Normalidad	Osteopenia	Osteoporosis
TBS	1,384 ± 0,126*	1,338 ± 0,130*	1,271 ± 0,112

*p < 0,001 respecto a los varones con osteoporosis.

Conclusiones: Los valores de TBS de los varones adultos de Cantabria son similares a los descritos en otras zonas de nuestro entorno. El TBS es menor en los pacientes con osteoporosis densitométrica que en los que presentan osteopenia o una DMO normal. A pesar de que los valores del TBS y la DMO se correlacionan significativamente, el grado de relación es pobre.

Estudio financiado por el ISCIII (PI15/00521).

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.