



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## IF-010 - MUJER CON SÍNDROME FEBRIL, LESIONES VESÍCULO-AMPOLLOSAS, EDEMA CUTÁNEO Y ARTRITIS

A. Roura Piloto<sup>1</sup>, F. Gallo Puellas<sup>2</sup>, E. García Vázquez<sup>3</sup>, J. Montoya Martínez<sup>1</sup> y M. Moreno Ramos<sup>2</sup>

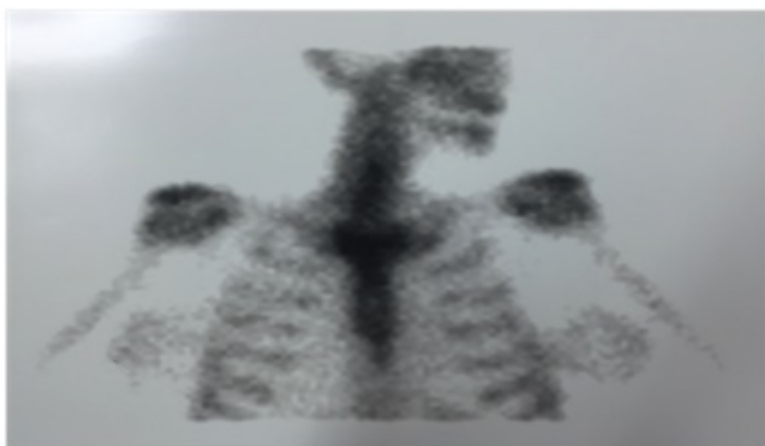
<sup>1</sup>Medicina Interna; <sup>2</sup>Reumatología; <sup>3</sup>Medicina interna infecciosos. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Mujer de 41 años, sin antecedentes de interés, consulta por fiebre, artralgias, tumefacción cervicotorácica y lesiones vesículo-ampollosas en manos desde hace varias semanas, acompañándose de dolor y tumefacción paraesternal y hombro derechos los últimos días.

**Material y métodos:** Exploración física: eritema y edema cérvico-torácico anterior con artritis glenohumeral y esternoclavicular derechas, y lesiones vesículo-ampollosas difusas palmodorsales de manos (hasta 2 mm), pabellones auriculares, cervical y espalda (con acné). No adenopatías ni otros hallazgos. Analítica: leucocitosis 13.400 (10.020 N), plaquetas 68.000, PCR 14,7 (0,5 mg/dl), VSG 20 mm/1ªh. Autoinmunidad, Mantoux, serología (VHB/C, VIH, lúes) y cultivos negativos (hemocultivos, urocultivos, exudados faríngeo, uretral y pústulas). Ecografías cervical, abdominal, radiografías tórax y hombros: sin hallazgos. Biopsia de lesiones cutáneas: compatible con pustulosis palmoplantar. Gammagrafía ósea: hipercaptación simétrica en “cabeza de toro” esternoclavicular, compatible con síndrome de SAPHO.

**Resultados:** Diagnóstico: síndrome de SAPHO. Se inició tratamiento con sueroterapia, antiinflamatorios no esteroideos, corticoides sistémicos (metilprednisolona 16 mg oral) y tópicos (betametasona-gentamicina pomada), con remisión del cuadro febril, articular, lesiones cutáneas (descamación), y normalización analítica (PCR, leucocitosis y trombopenia previas). Tras descenso de corticoterapia, se inicia metotrexato subcutáneo progresivamente (10 a 20 mg/semana) con buena evolución y tolerancia.



*Discusión:* El síndrome SAPHO (sinovitis, acné, pustulosis, hiperostosis, osteítis), es un infrecuente cuadro de etiología desconocida que afecta a adultos jóvenes con similar distribución por sexos. La mayoría de autores lo clasifican dentro de las espondiloartritis, pudiéndose tratar de una artropatía reactiva secundaria a una infección por un agente de baja virulencia. En ocasiones su diagnóstico puede resultar difícil por solapamiento con otros cuadros de origen infeccioso que debutan con fiebre y lesiones cutáneas. La posterior aparición de edema cervicotorácico, acné y oligoartritis, en ausencia de aislamiento bacteriológico y

despistaje de infección, nos hizo sospechar la etiología autoinmune. La biopsia cutánea y los datos gammagráficos, confirmaron posteriormente nuestra presunción diagnóstica.