



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

IF-142 - EVOLUCIÓN DE UNA CONSULTA DE AUTOINMUNES DESDE SU IMPLANTACIÓN HASTA LA ACTUALIDAD: CREACIÓN DE UNA UNIDAD DE AUTOINMUNES (UEAS)

C. Pérez García, V. Rodríguez Valea, M. González Pérez, L. Hernández Gómez, Á. Silva Vázquez, J. Alonso Santor, L. Hernanz Román y G. Vega Tejedor

Medicina Interna. Hospital Universitario del Río Hortega. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Describir la evolución y crecimiento de una consulta de Autoinmunes desde su implantación hasta la actualidad.

Material y métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo desde la creación de la consulta monográfica de enfermedades Autoinmunes en 2011 hasta la actualidad. La consulta de Enfermedades Autoinmunes actualmente se lleva a cabo todos los días de la semana por 3 facultativos especialistas que dedican entre 30-50% de su tiempo de trabajo a la unidad. Se recogieron y compararon los datos (primeras consultas, consultas sucesivas, interconsultas...) al inicio de la creación de la consulta de autoinmunes con los datos más actuales, tras más de 5 años de evolución, para ver la evolución a lo largo del tiempo.

Resultados: El año de su puesta en marcha, en 2011, se vieron un total de 30 pacientes nuevos; en 2012, 40 pacientes (un 33% más que el año anterior), en 2013, 69 pacientes nuevos (72,5% más que el año anterior), en 2014 y 2015 se estabilizaron las primeras consultas con 63 y 65 pacientes nuevos respectivamente, para volver a aumentar en 2016 con un total de 75 pacientes nuevos valorados, un 150% más que el año de inicio de la consulta de autoinmunes. El número de interconsultas procedentes de otros servicios, también han ido en aumento. Así el primer año, se realizaron un total de 7 interconsultas, y en los años sucesivos 15, 31, 21, 24 y 36 interconsultas en el último año 2016. En cuanto al seguimiento de los pacientes, el primer año generaron un total de 188 consultas de revisión, 253 revisiones fueron las generadas en el año 2012; 284 y 406 en los años 2013 y 2014 respectivamente; 541 revisiones en 2015 y finalmente 715 revisiones en el año 2016. También en los últimos años, se ha empezado a contar con la colaboración de Hospital de día, lo que ha facilitado la puesta de tratamientos inmunosupresores sin la necesidad de ingresar al paciente en planta. En el año 2016, se calcula que 20 pacientes al mes son los atendidos en dicha unidad. Desde principios de 2016, existen además reuniones semanales del equipo de la UEAS para discutir los casos más complejos y sesiones específicas de patología autoinmune para todo el servicio de Medicina interna bimensualmente que no existían previamente para asegurar una buena actualización de sus miembros.

Discusión: Desde la creación de la consulta de autoinmunes, ésta ha triplicado sus facultativos. Además, se ha incrementado de gran manera el número de pacientes nuevos valorados y los que se mantiene en seguimiento regular, manteniendo en el año 2016 un “pool” de aproximadamente 400 pacientes que generaron 715 consultas sucesivas. Las interconsultas procedentes de otros servicios también han ido aumentando de manera significativa según la unidad se ha dado a conocer en el hospital para tratar los

pacientes con este tipo específico de enfermedades. El número de ingresos se ha reducido a 1-2 pacientes al mes; especialmente desde la administración de inmunosupresores y otras terapias en Hospital de Día.

Conclusiones: La consulta de enfermedades autoinmunes en un servicio de Medicina Interna es una pieza clave para el proceso de atención sanitaria como se pone de manifiesto por el rápido crecimiento de la misma. Además, se está luchando por conseguir una unidad multidisciplinar con reuniones regladas con otras especialidades (Ginecología, Nefrología, Oftalmología...) para una visión más integral del paciente complejo. Su implementación ha facilitado la centralización de este tipo de pacientes con mejoría de la atención a los pacientes con patología autoinmune, como pone de manifiesto la disminución del número de ingresos y de las visitas a Urgencias.