Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):929

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

G-049 - ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE PACIENTES CON GRIPE Y SIN GRIPE INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE ESTANCIA CORTA

J. Guardiola Tey[1], R. Cardona Corrales[2], N. Corbacho Pérez[2], M. Florensa Puig[1], P. Moral Rubio[1], C. del Santo Vila[1], C. Romero Carrete[2] y L. García Arana[2]

[1]Unidad de Estancia Corta; [2]Medicina Interna. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: La gripe es una infección que presenta una importante morbimortalidad en pacientes ancianos quienes usualmente presentan sobreinfección bacteriana; en época de epidemia, las Unidades de Estancia Corta constituyen un recurso necesario para el subgrupo de pacientes que precisan de ingreso hospitalario. El objetivo del presente estudio es el de comparar las poblaciones de pacientes infectados por el virus de la gripe y no infectados con el virus de la gripe y establecer diferencias que permitan tomar decisiones clínicas y de gestión de recursos.

Material y métodos: Estudio de casos y controles 1:1 durante la época de epidemia de gripe (entre el 24 de diciembre 2016 y el 21 de febrero 2017) en el que se seleccionan a todos los pacientes que son diagnosticados de gripe mediante estudio de frotis nasofaríngeo, asignándoseles un control al azar de ente los pacientes ingresados sin gripe. Las variables cualitativas se analizan mediante chi cuadrado. Las cuantitativas con la t de Student.

Resultados: Se analiza un total de 96 pacientes, siendo 48 de ellos pacientes con gripe (a partir de ahora "G") y 48 de ellos pacientes sin gripe (a partir de ahora "NG") en búsqueda de diferencias significativas (a partir de ahora" no significativo" = "NS"). La edad media fue de 77,6 años ± 15 (18-98) (75 en G, 79 en NG, NS), el 55% fueron mujeres (62%G, 47% NG, NS), la media de comorbilidades fue de 5 ± 3,4 (0-17) (4,83 G; 5,17 NG, NS), el número de fármacos que fármacos prescritos al paciente antes del ingresos obedecían a una media de 7,75 ± 4,1 (0-20) (7,62 G; 7,8 NG, NS), la EPOC se presentó en un 22% de los pacientes (20% G; 25% NG; NS), la diabetes en un 32% (35% G; 29% NG, NS), la hipertensión arterial en un 715 (77% G; 66% NG, NS), la inmunosupresión en un 8,3% (10% G; 6% NG, NS), el deterioro cognitivo en un 19% (22% G; 26% NG, NS), un 31% de los pacientes (datos en 30 de 96 pacientes) están vacunados (25% G; 37,5% NG, NS), la insuficiencia cardíaca fue de 35% (25% G; 45% NG) siendo esta una diferencia significativa entre ambos grupos. La hemoglobina al ingreso mostró una media de 12,0 g/L ± 2,2 (5,6-16,9) (12,1 G; 11,9 NG, NS), la leucocitosis al ingreso, de 9.700 ± 6.400 (1.000-51.000) (9.800 G; 9.600 NG, NS), el filtrado glomerular estimado 62 mL/min/1,73 m^2 ± 27 (17-90) (67 G; 56 NG, NS), la proteína C reactiva 91,80 mg/L ± 102 (1-320) (74 G; 126 NG, siendo esta una diferencia significativa), la indicación de antibioterapia se estableció en un 73% (81% G; 64% NG, NS). En conjunto la estancia media fue de 4,96 días ± 2,66 (1-13) (5,1 G; 4,8 NG, NS).

Discusión: Dado que los pacientes con gripe no muestran mayor estancia media que aquellos que no

tiene gripe, probablemente sean buenos candidatos a un ingreso en una Unidad de Estancia Corta atendiendo al resto de comorbilidades y motivo de consulta, siendo éste un recurso a considerar en una época de epidemia.

Conclusiones: No hay diferencias significativas entre las dos poblaciones estudiadas. Se trata de pacientes con una edad muy similar, y múltiples comorbilidades. La presencia de gripe no afecta a la estancia media. Los pacientes con gripe reciben más antibióticos que la media. La PCR en pacientes con gripe es significativamente más baja que en el resto de pacientes. Una cuarta parte de los pacientes con gripe están vacunados, con un porcentaje mayor en pacientes sin gripe.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.