



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## EP-033 - PRESCRIPCIÓN DE INHALADORES NO ADAPTADA AL FENOTIPO Y SEVERIDAD DE LOS PACIENTES CON EPOC

M. Gómez Durán<sup>1</sup>, C. Rodríguez Leal<sup>1</sup>, N. Caro Gómez<sup>1</sup>, V. Aragón Domínguez<sup>1</sup>, P. Gómez Fernández<sup>1</sup>, E. Sánchez Rodríguez<sup>1</sup>, A. Díaz<sup>1</sup> y M. Ruiz Peña<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>2</sup>Centro de salud Los Barrios. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la prevalencia de la prescripción no adaptada al fenotipo y severidad del paciente con EPOC. Evaluar la calidad de vida. Describir las variables asociadas.

**Material y métodos:** Estudio observacional y descriptivo de corte transversal. Multicéntrico. Ámbito de Atención Primaria de Salud y consultas externas de Medicina Interna. Se seleccionaron 156 pacientes con EPOC mediante muestreo sistemático. Variables: sociodemográficas, antropométricas, antecedentes personales, actividad física, fenotipo, BODEx, FEV1, flujo inspiratorio, agudizaciones, escala de St George y tipo de inhalador.

**Resultados:** Prescripción no adaptada al fenotipo y severidad del paciente con EPOC: 71,1% (IC95 69,89-72,31%). Descenso en la calidad de vida relacionada con la salud: 67,5% (IC95 64,87-70,13). Puntuación St George total  $35,13 \pm 19,36$ ; síntomas  $45,59 \pm 20,57$ ; actividad  $43,02 \pm 24,08$ ; impacto  $24,52 \pm 19,88$ . Varón (73,1%),  $66,79 \pm 6,30$  años, casado (88,1%), nivel de estudios primarios (43,5%),  $78,35 \pm 16,49$  kg,  $164,89 \pm 10,93$  cm, sobrepeso (40,7%), exfumador (63,9%), hipertenso (57,4%), dislipémico (54,6%), fenotipo no agudizador (68,5%), actividad física de más de 150 minutos/semana (55,6%  $p = 0,05$ ), disnea mMRC 1 (42,6%  $p = 0,01$ ), BODEx leve (59,3%  $p = 0,02$ ), FEV1  $59,26 \pm 25,82$ , agudizaciones ( $0,49 \pm 0,82$ ). En tratamiento con dispositivo de polvo seco (87,9%), LABA (78,7%  $p = 0,03$ ), LAMA (60,2%), Corticoides Inhalados (66,7%  $p = 0,01$ ).

**Conclusiones:** Existe una alta prevalencia de tratamiento no adaptado al fenotipo y severidad de los pacientes con EPOC, sobre todo, a expensas de prescripción de LABA y exceso de corticoides inhalados. Existe un descenso en la calidad de vida adaptada al sexo y edad, afectando a cada una de las esferas de la escala de St George.