



EP-033 - PRESCRIPCIÓN DE INHALADORES NO ADAPTADA AL FENOTIPO Y SEVERIDAD DE LOS PACIENTES CON EPOC

M. Gómez Durán¹, C. Rodríguez Leal¹, N. Caro Gómez¹, V. Aragón Domínguez¹, P. Gómez Fernández¹, E. Sánchez Rodríguez¹, A. Díaz¹ y M. Ruiz Peña²

¹Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. ²Centro de salud Los Barrios. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de la prescripción no adaptada al fenotipo y severidad del paciente con EPOC. Evaluar la calidad de vida. Describir las variables asociadas.

Material y métodos: Estudio observacional y descriptivo de corte transversal. Multicéntrico. Ámbito de Atención Primaria de Salud y consultas externas de Medicina Interna. Se seleccionaron 156 pacientes con EPOC mediante muestreo sistemático. Variables: sociodemográficas, antropométricas, antecedentes personales, actividad física, fenotipo, BODEx, FEV1, flujo inspiratorio, agudizaciones, escala de St George y tipo de inhalador.

Resultados: Prescripción no adaptada al fenotipo y severidad del paciente con EPOC: 71,1% (IC95 69,89-72,31%). Descenso en la calidad de vida relacionada con la salud: 67,5% (IC95 64,87-70,13). Puntuación St George total $35,13 \pm 19,36$; síntomas $45,59 \pm 20,57$; actividad $43,02 \pm 24,08$; impacto $24,52 \pm 19,88$. Varón (73,1%), $66,79 \pm 6,30$ años, casado (88,1%), nivel de estudios primarios (43,5%), $78,35 \pm 16,49$ kg, $164,89 \pm 10,93$ cm, sobrepeso (40,7%), exfumador (63,9%), hipertenso (57,4%), dislipémico (54,6%), fenotipo no agudizador (68,5%), actividad física de más de 150 minutos/semana (55,6% p = 0,05), disnea mMRC 1 (42,6% p = 0,01), BODEx leve (59,3% p = 0,02), FEV1 $59,26 \pm 25,82$, agudizaciones ($0,49 \pm 0,82$). En tratamiento con dispositivo de polvo seco (87,9%), LABA (78,7% p = 0,03), LAMA (60,2%), Corticoides Inhalados (66,7% p = 0,01).

Conclusiones: Existe una alta prevalencia de tratamiento no adaptado al fenotipo y severidad de los pacientes con EPOC, sobre todo, a expensas de prescripción de LABA y exceso de corticoides inhalados. Existe un descenso en la calidad de vida adaptada al sexo y edad, afectando a cada una de las esferas de la escala de St George.