



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-130 - EPIDEMIOLOGÍA DE LAS NEUMONÍAS ATÍPICAS EN ADULTOS

M. San Julián Romero, C. Lavilla Olleros, C. Llamazares Mendo, E. Peñaloza Martínez, G. Soria Fernández-Llamazares, M. Ferreiro-Mazón Jenaro, M. Gómez Antúnez y A. Muiño Míguez

Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Objetivos: *Chlamydia* spp (C), *Legionella pneumophila* (LP) y *Mycoplasma pneumoniae* (MP) son agentes causales, de los mal considerados atípicos, de las neumonías adquiridas en la comunidad. El objetivo de esta revisión es conocer las principales características epidemiológicas de este tipo de infecciones.

Material y métodos: Se realizó un estudio retrospectivo, incluyendo los pacientes diagnosticados de CP, LP y MP, en los últimos 20 años (1995-2015). Para ello se revisaron las historias clínicas del archivo de un hospital terciario. Los datos fueron analizados por el programa estadístico IBM SPSS versión 20.0.

Resultados: Se diagnosticó un total de 77 pacientes. El grupo más numeroso detectado fue LP (37 pacientes) seguido de C (29 pacientes) y MP (11 pacientes). El 96% de los casos de C fueron de la especie *pneumoniae*, encontrando tan sólo un caso de *Chlamydia psittaci*. Se observó un paciente con coinfección de *Legionella pneumophila* y *Streptococcus pneumoniae*. En el 93,5% fue de adquisición comunitaria (NAC), y en conjunto total se presentaban con un curso agudo o subagudo registrándose sólo un caso (1,29%) con curso crónico. Destaca sin embargo el gran número de casos de MP con curso agudo. (90,9%). Como factores predisponentes 10 pacientes habían realizado viajes (5,2%), siendo destacable que 9 de esos pacientes estaban relacionados con infección por LP y 4 habían tenido contacto con animales y tan sólo 1 de ellos asociado a infección por *Chlamydia psittaci*. La edad media del diagnóstico fue de 60,5 años ($\pm 13,6$ DE) en CP, 61,5 años ($\pm 14,9$ DE) en LP, y 49,6 años ($\pm 24,7$ DE) en MP. Afecta más frecuentemente a varones en los tres grupos, con una frecuencia del 82%. En nuestro estudio no se encontró una clara predominancia estacional para ninguno de los agentes. La comorbilidad más frecuentemente asociada fue el hábito tabáquico (66,6%). El 18,2% de los pacientes eran diabéticos (DM) y el 14,2% EPOC. La insuficiencia cardíaca (7,8%), la hepatopatía crónica (7,8%) y la enfermedad renal crónica (3,4%) no fueron factores predisponentes frecuentes. Un 7,8% presentaban algún tipo de inmunosupresión. Únicamente, un paciente presentaba hipertensión arterial.

Discusión: La neumonía adquirida en la comunidad es una patología frecuente y potencialmente grave. En nuestro estudio las neumonías por agentes atípicos presentaron características epidemiológicas similares a otras series. Destaca la edad media de presentación 10 años menos en MP respecto a los otros dos agentes si bien se precisa de más estudios para demostrarlo con significación estadística. Además la comorbilidad más frecuente es el hábito tabáquico seguido de DM y EPOC. La investigación epidemiológica de viajes en el caso de neumonía atípica orienta a casos por LP. Es destacable el gran número de casos de MP con curso agudo no encontrando significación estadística al compararlo con los otros agentes. En nuestro estudio no se encontró una clara predominancia estacional para ninguno de los agentes, a diferencia de otras series donde

se observó una tendencia a mayor incidencia en otoño e invierno.

Conclusiones: Las neumonías por agentes atípicos son característicamente de adquisición comunitaria, de curso agudo o subagudo, más frecuente en varones, sin predominio estacional, siendo el tabaquismo un antecedente frecuente.