



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-210 - ¿EXISTEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ENTRE LOS PACIENTES QUE INGRESAN POR GRIPE Y LOS QUE NO? ESTUDIO COMPARATIVO DURANTE LA EPIDEMIA DE GRIPE DE 2017

J. Guardiola Tey¹, N. Corbacho Pérez², R. Cardona Corrales², L. García Arana², C. Romero Carrete², L. Blasco Iborra¹, N. Aniceto Calero¹ y C. Villalonga Munar¹

¹Unidad de Estancia Corta; ²Medicina Interna. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: La gripe es una infección respiratoria que afecta mayoritariamente a población anciana y que puede ser potencialmente grave. Son una minoría los pacientes que requieren ingreso hospitalario, siendo la sobreinfección bacteriana asociada la causa más frecuente. La Unidad de Estancia Corta (UEC) es un recurso óptimo para este tipo de pacientes. El objetivo es comparar la población ingresada en UEC con gripe con población ingresada sin dicha infección desde el 24 de diciembre 2016 al 21 de febrero 2017.

Material y métodos: Se analizan todos los pacientes con gripe (G) ingresados en UEC. Se compara con una población escogida al azar de pacientes sin gripe (SG). Estudio casos control 1:1. Las variables cuantitativas se analizan mediante chi cuadrado. Las cuantitativas con la t de Student.

Resultados: Se analiza una población de 96 pacientes: 48 con G vs 48 NG (datos expuestos en este orden). La edad media en años es de 77, 6 ± 15 (18-98) (75 vs 79). Un 55% (62% vs 47%) fueron mujeres. La mayoría ingresa por disnea más fiebre. Al ingreso presentan una media de comorbilidades de 5,0 ± 3,4 (0-17): 4,83 vs 5,17; con una ingesta de fármacos de 7,75 ± 4,1 (0-20): 7,62 vs 7,8. Un 35% (25% vs 45%) presentan insuficiencia cardíaca asociada (p 0,02), 22% (20% vs 25%) enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 32% (35% vs 29%) diabetes, 71% (77% vs 66%) hipertensión arterial, 8,3% (10% vs 6%) inmunodepresión, 19% (22% vs 26%) presentaban deterioro cognitivo. La estancia media en días fue de 4,96 ± 2,66 (1-13): 5,1 vs 4,8; el valor medio de proteína C reactiva fue de 91,80 ± 102 (1-320): 74 vs 126 (p 0,001); recuento de leucocitos medio de 9.700 ± 6.400 (1.000-51.000): 9.800 vs 9.600; hemoglobina media en gramos por litro de 12,0 ± 2,2 (5,6-16,9): 12,1 vs 11,9; el filtrado glomerular medio expresado en mililitros por minuto de 62 ± 27 (17-90) 67 vs 56. A un 77% de los pacientes con gripe se les trata con oseltamivir. A un 73% se les prescribió tratamiento antibiótico (81% vs 64%). Un 31% de los pacientes (datos en 30 de 96 pacientes) están vacunados (25% vs 37,5%).

Discusión: No se observan diferencias estadísticamente significativas entre las dos poblaciones estudiadas. Se trata de un estudio con un tamaño muestral limitado dado que se ha realizado en una única unidad de hospitalización. Sin embargo, existen diferencias no significativas estadísticamente respecto a la tasa de vacunación.

Conclusiones: Ambos grupos son similares en cuanto a la edad y a la presencia de múltiples comorbilidades. La presencia de gripe no parece afectar a la estancia media, sin embargo, a los pacientes infectados se les

prescriben más antibióticos. En estos pacientes también se observa que la PCR es significativamente más baja que en el resto. Una cuarta parte de los pacientes con gripe están vacunados, siendo esta proporción más alta en los pacientes sin gripe.