Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):911

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EV-035 - ANÁLISIS DEL PERFIL CARDIOVASCULAR DE PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA

J. Soto Benítez[1], E. Sánchez Rodríguez[2], S. Pascual Pérez[2], C. Rodríguez Fernández-Viagas[2], C. Rodríguez Leal[2], M. Gómez Durán[2] y V. Aragón Domínguez[2]

[1]Urgencias; [2]Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Analizar y describir el perfil cardiovascular de los pacientes con cardiopatía isquémica ingresados en un Servicio de Medicina Interna.

Material y métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes (> 18 años) ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta del Mar de Cádiz entre los meses de junio y diciembre de 2016. Se analizaron las variables clínicas de los casos seleccionados. El análisis se realizó mediante el programa estadístico SPSS versión 24.0.

Resultados: Se recogieron 102 pacientes ingresados, con una media de edad de 77 años. En el análisis por sexos, se observó predominio en el sexo femenino (54,9%). Por factores de riesgo cardiovascular, el más frecuente fue la hipertensión arterial en un 80,99% de los casos, seguida por las dislipemias en el 66,98% y la diabetes mellitus en el 59,98%. Respecto al hábito tabáquico, se agruparon en fumadores activos (12,7%), exfumadores (26,5%) y no fumadores (27,5%), con una pérdida del 33% de los datos que no se encontraban recogidos en la historia clínica. Si analizamos el grupo que sí tenía recogido el antecedente de hábito tabáquico, vemos que el 58,51% han tenido hábito tabáquico (fumadores y exfumadores). En cuanto a la obesidad ha sido excluida de este análisis ya que sólo el 32,4% de las historias la recogen. No se recoge ningún dato sobre sedentarismo en las historias clínicas. Por grupos de edad, se produjeron un mayor número de eventos en personas ≥ 65 años (89,2%), ocurriendo el 10,8% en menores de 65 años.

Conclusiones: Las cardiopatía isquémica constituye uno de los problemas más importantes en nuestra sociedad, siendo dentro del grupo de enfermedades cardiovasculares la principal causa de muerte en España según los datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE). En este estudio, podemos observar la mayor prevalencia en el sexo femenino y en los mayores de 65 años. La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular que se presenta con mayor frecuencia, seguido de la dislipemia y la diabetes mellitus. A pesar de su importancia, en el período analizado no han sido recogidos adecuadamente los antecedentes de hábito tabáquico y obesidad, así como en ningún caso se recogió el sedentarismo. De los pacientes en los que se recogió el hábito tabáquico vemos que más de la mitad fuman o han sido fumadores. Por ser la principal causa de mortalidad en nuestro país, es imprescindible el control y prevención de eventos isquémicos. Para ello, además de actuar sobre los factores de riesgo cardiovascular, éstos deben quedar recogidos en la historia

clínica.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.