



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## T-031 - COMPLICACIONES TEMPRANAS EN PACIENTES A TRATAMIENTO CON SINTROM

R. Fernández González, L. Rodrigo Lara, I. Iguzquiza Avanzini, A. Lorenzo Vizcaya, A. Barreiro Rivas, A. Latorre Díez, A. González Noya y J. Jiménez Martínez

Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Ourense. Ourense.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la incidencia de complicaciones en pacientes con inicio reciente de ACO con Sintrom, así como analizar los factores de riesgo, la etiología y mortalidad de estas complicaciones.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo. Se recogieron de forma aleatoria una muestra de pacientes dentro de aquellos que iniciaron ACO en el último año. Se excluyeron los 18 años, los pacientes desplazados de otros hospitales y aquellos en los que se cambió en tratamiento con ACO por heparinas por alguna causa que no fuesen una complicación (como elección del paciente o familia). Se recogieron los datos correspondientes a sexo, fecha de nacimiento, fecha de inicio de Sintrom, motivo de indicación, factores de riesgo (HTA, DM, cardiopatía isquémica, IC, EPOC y neoplasias), adecuación de control de INR, aparición de complicaciones, etiología de la misma y si desencadenó el fallecimiento del paciente.

**Resultados:** Se analizaron los datos de pacientes escogidos de forma aleatoria de la muestra de pacientes que iniciaron Sintrom en el último año. Edad media de 78 años, un 56% eran varones. De los pacientes a tratamiento con Sintrom un 72% es por una FA no valvular, seguidos de TEP, FA valvular y TVP en orden descendente. Entre los pacientes analizados la comorbilidad más frecuente era la HTA, presentada en el 78%, seguida de DM 33%, IC 18%, Cardiopatía isquémica 15%, EPOC 12% y neoplasia 9%. De los pacientes analizados un 26% tenían un mal control del INR, siendo en dos tercios de ellos por infraniveles, mientras que en el tercio restante alternancia entre infra y sobredosificación. Presentaron complicaciones que requirieran ingreso o asistencia en el servicio de urgencias un 6%, mientras que un 3% acudieron a su MAP por complicaciones. Dentro de las complicaciones la más frecuente es la hemorragia digestiva, seguida de la hematuria.

**Discusión:** Los anticoagulantes orales (ACO) son fármacos ampliamente utilizados tanto en prevención primaria como secundaria de la enfermedad tromboembólica arterial y venosa; aunque muy eficaces, conllevan un riesgo hemorrágico. Su uso ha aumentado en los últimos años, por lo que secundariamente también lo han hecho sus complicaciones, si bien es cierto que las mismas parecen no aparecer durante los primeros años de tratamiento; ya que la proporción esperada de complicación hemorrágica recogida en la AEMPS es de entre el 1%-10%, siendo esta menor en el trabajo realizado.

**Conclusiones:** Durante los primeros años de tratamiento con Sintrom no parece haber gran número de complicaciones. La complicación más frecuente que requiere hospitalización es la HDA.