



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

DP-027 - PERFIL CLÍNICO DE LOS HOMBRES DERIVADOS AL EQUIPO DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL

D. Ramírez Yesa, R. Castilla Ortiz, A. Rodríguez Borrell, J. Aparicio Oliver, N. Maya Hamed, R. Tinoco Gardón y F. Gómez Rodríguez

Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: El objetivo de este trabajo es conocer las características clínicas de los hombres que durante un año fueron derivados al equipo de soporte de cuidados paliativos en el área sanitaria de Bahía-La Janda.

Material y métodos: Estudio descriptivo de las diferentes características que presentaban los pacientes que fueron derivados desde diferentes especialidades o atención primaria durante el año 2016 al equipo de soporte de cuidados paliativos del área sanitaria que abarca el Hospital Universitario de Puerto Real. Para ello usamos una base de datos donde recogimos todos los datos de los pacientes nuevos incluidos en programa.

Resultados: Durante el año 2016 fueron derivados a nuestro equipo 332 pacientes. Del total de paciente 212 eran hombres (63,85%), con una edad media de 70,06 años. Del total de pacientes en seguimiento el 44,81% fue derivado a nuestro equipo desde el servicio de Oncología, el 26,89% desde Medicina Interna, el 16,04% desde atención primaria y el resto desde otras especialidades como Neumología, Digestivo, ORL, Urología... Teniendo en cuenta el tipo de tumor primario causante de enfermedad el más frecuente era el cáncer de pulmón que lo padecían el 54 hombre (25,47%). Otros tumores frecuentes fueron el cáncer de colon 8,96% y cáncer de páncreas y próstata con el 6,6%.

Discusión: Al analizar solo los hombres derivados a nuestro equipo de cuidados paliativos, vemos como el tumor más frecuente continúa siendo el cáncer de pulmón con más del doble de incidencia que otro tipo de tumores. Otros tumores menos frecuentes en nuestros pacientes son el cáncer de colon, páncreas y próstata. Muchos de estos pacientes son derivados desde Neumología, aunque sigue siendo la derivación más frecuente desde el servicio de Oncología o Medicina Interna.

Conclusiones: Nuestra área sanitaria abarca muchos municipios de ámbito rural donde el hábito tabáquico es sumamente importante reflejándose en su relación directa con la frecuencia elevada de cáncer de pulmón. Sigue siendo mucho menos frecuente la derivación desde atención primaria que de otros servicios hospitalarios a pesar de que los centro de salud pueden tener una relación más íntima con los pacientes simplemente por la cercanía domiciliaria.