



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-048 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA PREVALENCIA, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS EN LOS PACIENTES DE MEDICINA INTERNA

F. Mata Alves, A. Fuentes Caraballo, B. Guerrero Sánchez, I. Arvanas Serrano, J. González Granados, L. Rueda Carrasco, M. Torres Bernal y J. Romero Requena

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Objetivo principal: estudiar las pautas de tratamiento antidiabético administradas a los pacientes de medicina interna y el nivel de control que se objetiva. Secundarios: 1) Conocer la prevalencia de este factor de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes de Medicina Interna 2) Determinar que se aplican las actuales guías de tratamiento. 3) Confirmar que se realizan los correctos ajustes de tratamiento domiciliario en los casos de mal control.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo en el que se incluyen 98 pacientes dados de alta del servicio de Medicina Interna de este hospital en la primera semana de mayo de 2017, de los cuales se excluyeron los pacientes dados de alta de forma voluntaria o por exitus. Para seleccionar a los pacientes utilizamos historias clínicas electrónicas de la base de datos del Servicio Extremeño de Salud (JARA<sup>®</sup>) y para el análisis estadísticos, se utiliza SPSS<sup>®</sup> (v15.0.1 de 2006).

**Resultados:** Incluimos a 98 pacientes, de los cuales 40 con el diagnóstico de diabetes mellitus (DM), 24 mujeres y 16 varones (60% y 40%, respectivamente), con edades comprendidas entre los 70 y los 90 años (media de edades de 82 años). 10% realiza solamente tratamiento con medidas dietéticas, 15% con metformina, 30% con metformina asociada a otro antidiabético oral (ADO), 35% ADO asociado a Insulina y 10% solamente con insulino terapia. La media de hemoglobina glicosilada (HbA1c) de estos paciente fue de 6,95%. Si tenemos en cuenta las actuales guías que categorizan a los pacientes como controlados cuando presentan niveles de HbA1c 7%, objetivamos que 65% de nuestros pacientes se encuentran bien controlados con el tratamiento domiciliario pautado. De los pacientes con mal control, 85% tienen más de 75 años y un 71% recibió un ajuste de tratamiento domiciliario.

**Discusión:** La DM constituye uno de los principales FRCV y una de las principales enfermedades manejadas por el internista actualmente. El 65% de los casos presenta un buen control según las guías actuales pero, considerando que 85% de los pacientes con mal control tiene más de 75 años y que actualmente se empieza a ponderar que los valores objetivo de estos pacientes deberían ser menos estrictos, una vez que presentan más comorbilidades y riesgo de complicaciones, podríamos considerar que la mayoría de los pacientes de nuestro servicio presentan un buen control de este factor riesgo cardiovascular (75% de estos pacientes presentan una HbA1c 8%).