



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-037 - DESCRIPCIÓN DE LOS TRATAMIENTOS ANTIDIABÉTICOS USADOS EN UNA POBLACIÓN INGRESADA EN MEDICINA INTERNA

M. Sánchez Rodríguez, J. Soto Benítez, V. Aragón Domínguez, M. Gómez Durán, M. Collado Pérez, A. Díaz Gómez y P. González Fernández

Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los tratamientos antidiabéticos de los pacientes en una planta de hospitalización convencional de Medicina Interna durante un año.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo basado en la revisión aleatoria de las historias clínicas digitales de unos 500 pacientes ingresados durante el año 2016 en la 2ª sección de Medicina Interna del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. Se recogieron todos los tratamientos usados, glucemias basales y HbA1c, y se realizó un estudio descriptivo y de frecuencias con el paquete informático SPSS Statistics 21.

**Resultados:** Se recogieron un total de 498 pacientes. De ellos, 195 eran diabéticos. La edad media de los pacientes diabéticos fue de 77,60 años, siendo en su mayoría mujeres (57,1%). La HbA1c media fue de 6,37% y la media de glucemia basal de 142,89 mg/dl. En orden decreciente en frecuencia los tratamientos usados fueron los siguientes: insulina (38,1%), metformina (28,3%), idpp4 en el 18% (sitagliptina 8,8%, linagliptina 7,3%, vildagliptina 2,9%), sulfonilureas en el 15,8% (la mayoría gliclazida), GLP1 y meglitinidas (repaglinida) en un 2%. Por su parte, ISLGT2 sólo era usado por 1 paciente. Analizamos además, las combinaciones, presentes en el 21,5% de los pacientes (n = 42). Las más usadas fueron las siguientes: metformina y sulfonilureas (n = 9), insulina y metformina (n = 7) así como insulina con IDPP4 (n = 6).

**Conclusiones:** Más de un tercio de la población (39,2%) ingresada en Medicina Interna de nuestro hospital padece diabetes mellitus con una media de HbA1c muy buena, lo que nos hace afirmar que la mayoría de estos pacientes, la glucemia está bastante bien controlada; siendo el tratamiento más usado la metformina seguido de combinaciones de la misma con sulfonilureas e insulina.