



<https://www.revclinesp.es>

V-205 - SÍNDROME DE HIPERSENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE, ¿UNA NUEVA ENFERMEDAD?

E. Ruiz Belmonte, P. Escribano Viñas, R. Rojano Torres, A. García Pérez, M. Jiménez Pascual, C. Albaladejo Ortiz, C. Smilg Nicolás, A. Moreno Hernández

Medicina Interna. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena (Murcia).

Resumen

Objetivos: Conocer las características epidemiológicas y clínicas del síndrome de hipersensibilidad química múltiple.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo, que analiza los casos del síndrome de hipersensibilidad química múltiple que se diagnosticaron en el Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena (Murcia) en el período comprendido desde el 1 de enero de 2014 hasta 30 de junio de 2016. Las variables analizadas fueron: epidemiológicas, profesión expuesta a productos químicos, concomitancia con otras enfermedades asociadas, productos desencadenantes, clínica referida y mejoría con la retirada.

Resultados: Durante el período de estudio, se diagnosticó en nuestro hospital a cuatro pacientes del síndrome de hipersensibilidad química múltiple, de los cuales tres eran mujeres y un hombre, con una edad media de 45,5 años ($DE \pm 4,71$). Tres de ellos, presentaban exposición diaria a productos químicos motivada por su profesión. Ninguno de nuestros pacientes estaba diagnosticado de fibromialgia o síndrome de fatiga crónica, y solamente uno de ellos padecía síndrome ansioso-depresivo. Las pruebas de alergia para los agentes desencadenantes fueron siempre negativas. Sólo en un caso, se identificó de forma clara la sobreexposición causante del cuadro mientras que, en los otros tres pacientes, los síntomas comenzaron de forma gradual. Los productos químicos que más se asociaron fueron productos de limpieza y cosméticos, aunque la clínica podía desencadenarse con productos químicos de cualquier familia, sin relación directa entre ellas. Todos nuestros pacientes presentaban astenia e hiperosmia con la exposición. El prurito fue el síntoma más frecuentemente referido, con predominio de localización nasofaríngea y cutánea. Otros síntomas repetidos fueron la cefalea, obstrucción nasal y sensación disneica. En todos los casos, la sintomatología mejoraba claramente al retirar la exposición.

Discusión: El síndrome de hipersensibilidad química múltiple es un síndrome poco estudiado, que cursa con múltiples síntomas ante la presencia ambiental de diversas sustancias a las que el paciente está sensibilizado y a concentraciones habitualmente no consideradas tóxicas. Esta enfermedad, durante años cuestionada, ha sido reconocida por el Ministerio de Sanidad en 2014 dentro del CIE español. Es una patología crónica que reduce, de forma dramática, la calidad de vida del enfermo que la padece, por ello la importancia de conocer sus características y su forma de presentación.

Conclusiones: En nuestra muestra, el síndrome de hipersensibilidad química múltiple se da, de forma predominante, en mujeres de edad media que presentaban exposición diaria a productos químicos. La clínica

más frecuentemente referida fue el prurito, la hiperosmia y la astenia, y los productos más frecuentemente desencadenantes los de limpieza y cosméticos. La sintomatología en todos nuestros casos mejoró al evitar la exposición.