



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-295 - PERFIL DEL PACIENTE REMITIDO POR PRIMERA VEZ A UNA CONSULTA EXTERNA DE MEDICINA INTERNA-NEUROLOGÍA EN UN HOSPITAL CONCERTADO DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ

V. Lechuga Flores¹, M. Guzmán García², E. Sánchez Relinque³, D. Ramírez Yesa⁴, R. Tinoco Gardón⁴, A. Bascuñana Quirell¹

¹Medicina Interna. Hospital General Santa María del Puerto. El Puerto de Santa María (Cádiz). ²Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén). ³Medicina Interna. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). ⁴Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil del paciente que es remitido a una consulta de Medicina Interna que es utilizada como filtro para la consulta de Neurología, en un centro concertado de El Puerto de Santa María, Cádiz.

Material y métodos: Se analizaron los pacientes atendidos en la consulta de Medicina Interna-Neurología como primera vez durante 2 meses consecutivos (mayo-junio 2016). Se recogieron datos como edad, sexo, servicio que remite al paciente a la consulta y motivo de la consulta.

Resultados: Durante dos meses, fueron atendidos como primera vez un total de 56 pacientes. La edad media de los pacientes fue 56 años (intervalo de edad 14-93 años). Según el sexo: 30 mujeres y 26 hombres. Según el servicio/especialidad que remite al paciente: 31 pacientes procedían de Atención Primaria, 7 pacientes procedían de urgencias, 8 pacientes procedían de otras especialidades hospitalarias (de estos, 5 procedían de consulta de Traumatología). Según el motivo de derivación, la cefalea fue la causa más frecuente (17 pacientes, con una edad media de 44 años), seguidos del deterioro cognitivo (10 pacientes, con una edad media de 77,6) y vértigo/inestabilidad (8 pacientes, con una edad media de 62 años). En menor proporción otras causas como: parestesias en miembros (4 pacientes), crisis epiléptica (3 pacientes), neuralgia (3 pacientes), miscelánea (11 pacientes).

Discusión: El perfil del paciente remitido a nuestra consulta de Medicina Interna-Neurología es de un paciente de edad media por cefalea o síncope y un paciente de edad avanzada por deterioro cognitivo. No hubo diferencias importante de sexo entre los pacientes atendidos por primera vez en nuestra consulta, pero sí una gran variabilidad en la edad.

Conclusiones: Nuestra consulta puede resultar útil como filtro para la consulta más especializada de Neurología con el fin de evitar largas listas de espera, debido a que las patologías más frecuentes que se ven pueden ser manejadas sin complicación por el Médico Internista, dejando la consulta de Neurología para casos más complejos y como neurólogo consultor.