



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-040 - LA EDAD COMO PREDICTOR INDEPENDIENTE DE INGRESO EN M. INTERNA

L. Pérez, A. Rebollar, J. Barbero, A. Culebras, R. Agudo, E. Montero, J. López

Medicina Interna. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar si la edad es un predictor independiente de ingreso en Medicina Interna (MI).

**Material y métodos:** Datos obtenidos del CMBD. De las altas dadas de 2015, elegimos aquel de los 3 GRD más frecuente de cada especialidad con más altas en MI: para Cardiología (CAR) el 544, Neumología (NML) el 541, Neurología (NRL) el 533 y Digestivo (DIG) el 552. Estudiamos la edad (años), sexo, índice de comorbilidad de Charlson (ICCh) y número de diagnósticos al alta (ND), se analizaron con la t de Student y la obtención de la Odds Ratio (OR). La edad se ajustó mediante regresión lineal múltiple.

**Resultados:** La tabla muestra los resultados del análisis univariante. Al ajustar por el sexo, ICCh y ND, la diferencia de edad CAR vs MI es 4,5 (IC95% 2,3-6,7; p 0,001); NML vs MI 6,9 (IC95% 5,6-8,3; p 0,001); NRL vs MI 3,3 (IC95% -0,9-7,4; ns); DIG vs MI 10,2 (IC95% 2,8-17,6; p = 0,008).

Tabla 1

	CAR (n = 64)	MI (n = 304)	Dif/OR (IC95%)	NRL (n = 77)	MI (n = 37)	Dif/OR (IC95%)
Edad (IC95%)	77 (74,4-79,5)	83,6 (82,6-84,5)	6,6 (4,2-9) p 0,001	78,9 (76,2-81,6)	83,4 (79-87,8)	4,5 (-4-9,4) p = 0,072
Mujer (%)	25 (39,1)	182 (59,9)	OR 2,3 (1,3-4) p = 0,003	40 (51,9)	22 (59,5)	OR 1,4 (0,6-3) ns
ICCh (IC95%)	6,8 (6,3-7,3)	7,7 (7,4-7,9)	0,9 (0,3-1,4) p = 0,002	5,8 (5,2-6,5)	6,2 (5,3-7,1)	0,4 (-0,7-1,5) ns

ND (IC95%)	12,1 (11,7-12,5)	12,6 (12,4-12,7)	0,5 (0,1-0,8) p = 0,014	12,3 (11,9-12,7)	12,4 (11,8-12,9)	0,1 (-0,6-0,7) ns
------------	------------------	------------------	-------------------------	------------------	------------------	-------------------

Tabla 2						
	NML (n = 329)	MI (n = 1011)	Dif/OR (IC95%)	DIG (n = 37)	MI (n = 32)	Dif/OR (IC95%)
Edad (IC95%)	70,2 (69-71,4)	80,5 (79,8-81,2)	10,3(8,8-11,8) p 0,001	64,5 (57-72)	82,9 (78,7-85,3)	17,5 (9-26) p 0,001
Mujer (%)	91 (27,7)	447 (44,2)	OR 2,1 (1,6-2,7) p 0,001	18 (48,6)	19 (59,4)	OR 1,5 (0,6-4) ns
IC <sub>H</sub> (IC95%)	4,6 (4,4-4,9)	6,2 (6-6,3)	1,6 (1,2-1,9) p 0,001	5,7 (4,2-7,2)	8,9 (6,8-11,1)	3,2 (0,7-5,8) p = 0,022
ND (IC95%)	11,2 (10,9-11,5)	11,9 (11,8-12)	0,7 (0,4-1) p 0,001	11,1 (10-12,1)	12,6 (12,2-12,9)	1,5 (0,3-2,7) p = 0,014

*Discusión:* En los servicios y GRD estudiados, la edad es un factor independiente de ingreso en MI, excepto en NRL, (este caso el resultado está condicionado por la baja potencia estadística del estudio, pero con una clara tendencia en la misma dirección).

*Conclusiones:* La edad parece ser un predictor independiente de ingreso en Medicina Interna.