



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-080 - EVALUAR LA CLASE FUNCIONAL DE PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA MEDIANTE ERGOMETRÍA PRONÓSTICA

E. Sánchez Relinque<sup>1</sup>, P. Fernández García<sup>2</sup>, V. Amaro Arroyo<sup>2</sup>, M. Escobar Llompart<sup>3</sup>, P. Díaz de Souza<sup>1</sup>, J. Puerto Alonso<sup>1</sup>, J. Bianchi Llave<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Cardiología. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la clase funcional de pacientes incluidos en el programa de rehabilitación cardíaca mediante ergometría pronóstica.

**Material y métodos:** Analizamos a 74 pacientes que finalizaron el periodo de rehabilitación cardíaca recogiendo variables epidemiológicas y clínicas tales como el motivo de inclusión y observamos, mediante la ergometría (al inicio y final), la evolución de su clase funcional (CF).

**Resultados:** El 75% de los pacientes fueron hombres, con edad media de  $58 \pm 10$  años. El principal motivo de inclusión fue cardiopatía isquémica (87%) de los cuales, más de la mitad presentaron infarto agudo de miocardio. El 25% pertenecían al grupo de alto riesgo, 43% al intermedio y 32% al bajo. En cuanto a la mejoría de la CF mediante ergometría ( $n = 43$ ), el 48,2% presentó mejoría significativa ( $> 3$  METS), sin diferencia significativa por grupos de riesgo ni sexo. De los que no mejoraron, el 63% partía de una ergometría normal ( $> 7$  METS).

**Conclusiones:** Tras PCR, se observa mejoría de la CF mediante ergometría al inicio y al final de los pacientes sin importar el grupo de riesgo o sexo. Se demuestra una vez más, la importancia de la rehabilitación cardíaca tras evento isquémico al menos en cuanto al cambio conductual. Serían necesarios nuevos estudios de correlación con FEVI.