Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):34

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-080 - EVALUAR LA CLASE FUNCIONAL DE PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA MEDIANTE ERGOMETRÍA PRONÓSTICA

E. Sánchez Relinque[1], P. Fernández García[2], V. Amaro Arroyo[2], M. Escobar Llompart[3], P. Díaz de Souza[1], J. Puerto Alonso[1], J. Bianchi Llave[1]

[1]Medicina Interna, [2]Cardiología. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). [3]Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

*Objetivos:*Evaluar la clase funcional de pacientes incluidos en el programa de rehabilitación cardíaca mediante ergometría pronóstica.

*Material y métodos:*Analizamos a 74 pacientes que finalizaron el periodo de rehabilitación cardiaca recogiéndose variables epidemiológicas y clínicas tales como el motivo de inclusión y observamos, mediante la ergometría (al inicio y final), la evolución de su clase funcional (CF).

*Resultados:*El 75% de los pacientes fueron hombres, con edad media de 58 ± 10 años. El principal motivo de inclusión fue cardiopatía isquémica (87%) de los cuales, más de la mitad presentaron infarto agudo de miocardio. El 25% pertenecían al grupo de alto riesgo, 43% al intermedio y 32% al bajo. En cuanto a la mejoría de la CF mediante ergometría (n = 43), el 48,2% presentó mejoría significativa (≥ 3 METS), sin diferencia significativa por grupos de riesgo ni sexo. De los que no mejoraron, el 63% partía de una ergometría normal (≥ 7 METS).

*Conclusiones:*Tras PCR, se observa mejoría de la CF mediante ergometría al inicio y al final de los pacientes sin importar el grupo de riesgo o sexo. Se demuestra una vez más, la importancia de la rehabilitación cardiaca tras evento isquémico al menos en cuanto al cambio conductual. Serían necesarios nuevos estudios de correlación con FEVI.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.