



<https://www.revclinesp.es>

## V-023 - REFLEXIONES SOBRE LAS DETERMINACIONES DE VITAMINA D

M. Chimeno Viñas<sup>1</sup>, R. Martínez González<sup>2</sup>, L. Mustapha Abadie<sup>1</sup>, R. Fernández Aladrén<sup>3</sup>, F. Montes Villameriel<sup>4</sup>, S. Muñoz Alonso<sup>1</sup>, G. Hernández Pérez<sup>1</sup>, P. Álvarez Sastre<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Análisis Clínicos, <sup>3</sup>Dirección Médica, <sup>4</sup>Gerencia. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** La vitamina D es esencial para asegurar el crecimiento y mantener los huesos en buen estado. También se ha relacionado a la vitamina D con el desarrollo y diferenciación de otros tejidos y con la regulación del sistema inmunitario. Por este motivo se piensa que la vitamina D juega un papel importante en otros trastornos como enfermedades autoinmunes y cáncer. Dado que en los últimos años la vitamina D ha adquirido un protagonismo progresivo, nos propusimos analizar las determinaciones analíticas de la misma en el Servicio de Medicina Interna y en todo el Complejo Asistencial de Zamora (CAZA) en distintos años.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, observacional. Se solicitaron al S. de Análisis Clínicos del CAZA las determinaciones realizadas en todo el Complejo y por Servicios 2010, 2014 y 2015. Se realizó un análisis de las mismas valorando los Servicios más solicitantes y se compararon los datos obtenidos.

**Resultados:** Las determinaciones analíticas realizadas en el laboratorio de Análisis Clínicos del CAZA fueron 3.808 en el año 2010, 10.779 en 2014 y 12.766 en el año 2015 (tabla).

Determinaciones de vitamina D en los años 2010, 2014 y 2015 por servicios

	Medicina Interna	Endocrinología	Nefrología	Reumatología	ORL	Digestivo
2010	1.100	894	848	167	161	117
2014	3.075	1.784	2.496	831	197	460
2015	3.203	2.289	2.604	736	199	873

**Discusión:** Aunque existía la sospecha de que se había producido un aumento importante en la solicitud de determinaciones de vitamina D impresiona ver los resultados de nuestro estudio. El aumento ha sido, evidentemente, progresivo en los últimos 6 años. En el 2015 se realizan casi 2000 determinaciones más que en el 2014 lo que supone un incremento del 20%. Pero comparando el 2010 con el 2014 y 2015 el incremento es de 250% y 300% respectivamente, datos cuantos menos impactantes. Dados los resultados obtenidos,

creemos necesaria realizar una reflexión sobre los mismos: ¿las indicaciones de las determinaciones habrán sido justificadas?, ¿existe en los últimos años una inercia en la solicitud de la vitamina D?, ¿se habrán solicitado para monitorización de tratamiento con suplemento de vitamina D, tema actualmente controvertido? o por el contrario, ¿aún no se realizan todas las determinaciones que se debiera? Otro aspecto importante que sería conveniente considerar es el gasto económico que estas determinaciones suponen y si realmente resultan eficientes.

*Conclusiones:* 1. Medicina Interna es el Servicio que mayor número de determinaciones solicita. 2. Se ha evidenciado un incremento muy importante en las determinaciones de vitamina D en el Servicio de Medicina Interna y en todo Complejo Asistencial de Zamora en los últimos 6 años. 3. Aunque la deficiencia de vitamina D se ha asociado en los últimos años a gran cantidad de patologías, consideramos necesaria una más profunda reflexión sobre este incremento.