



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-119 - DÉFICIT DE VITAMINA D Y DESNUTRICIÓN

J. Ara Gabarre, M. Povar Echeverría, R. Bautista Alonso, J. García Bruñén, G. Acebes Repiso, L. Letona Giménez, J. Escobedo Palau

Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: La desnutrición en el anciano tiene una alta prevalencia y está asociada tanto a una mala alimentación como a diversas causas metabólicas relacionadas con la edad. Los objetivos del estudio fueron analizar si el déficit de vitamina D presentaba asociación con la institucionalización, la dependencia para las actividades básicas de la vida diaria, la edad, la estancia media de los ingresos, el exitus; y si hay una relación con la desnutrición proteica.

Material y métodos: Se realiza un estudio descriptivo en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza, incluyendo todos los pacientes que ingresaron en Medicina Interna y en la Unidad de Cadera de edad mayor de 75 años durante un periodo de 10 días (13 a 22 de marzo de 2016). Se registraron datos epidemiológicos de los pacientes (edad, sexo, dependencia, institucionalización), y se determinaron valores analíticos (vitamina D, albúmina y proteínas). Se clasificaron a los pacientes en tres grupos: deficiencia de vitamina D (20 ng/mL), insuficiencia (21-29 ng/mL) y suficiencia (> 30 ng/mL). Se describen los datos con estadísticos de tendencia central y se realiza un análisis bivalente mediante chi cuadrado de Pearson.

Resultados: Se incluyeron en el estudio 97 pacientes, 81 (84%) procedentes de Medicina Interna y 16 (16%) de la Unidad de cadera. La edad media era de 87 años y 42 eran hombres. De los 97 pacientes, el 16,5% presentaban deficiencia de vitamina D (20 ng/ml), el 32% presentaban insuficiencia (21-29 ng/mL) y el 52,5% tenía valores normales. 10 pacientes (10,7%) estaban institucionalizados y 40 pacientes (41%) eran dependientes para las actividades básicas de la vida diaria. Hubo una estancia media de 11,7 días y solo el 5% falleció. Analíticamente, el valor medio de albúmina del grupo era de 3,16 mg/dl, y el valor medio de proteínas de 5,90 mg/dl. Se compararon los pacientes con deficiencia de vitamina D (20 ng/ml) respecto al resto, observando que no era más frecuente en los pacientes institucionalizados ($p = 0,75$), ni tampoco en los pacientes con dependencia para las actividades básicas de la vida diaria ($p = 0,43$). Se observó diferencias significativas en la edad media ($p = 0,01$), siendo de 89 años en los pacientes con deficiencia frente a 84,6 años en los suficientes. No se observaron diferencias en la estancia media ($p = 0,95$) ni en el riesgo de exitus ($p = 0,82$), e igualmente, tampoco se encontraron diferencias ni en los niveles de albúmina ($p = 0,93$) ni de proteínas totales ($p = 0,34$). Se compararon también el grupo de deficiencia e insuficiencia de vitamina D (30 ng/ml) respecto al resto, e igualmente no se observó diferencia en cuanto a dependencia e institucionalización. También se observó diferencias significativas en la edad media ($p = 0,006$), siendo de 87 años en los pacientes con déficit 30 ng/ml frente a los 83,8 años en los de valores normales. Tampoco se observó una estancia media mayor, mayor riesgo de exitus ni niveles más bajos de albúmina. Sí se observó valores más bajos de proteínas totales ($p = 0,02$), siendo de 5,72 mg/dl en los deficientes 30 ng/ml, y de 6,06 mg/dl en los suficientes.

Discusión: La desnutrición con la edad juega cada vez un papel más importante por diversos factores: mala nutrición, alteraciones de la motilidad, mala absorción, resecciones de intestino, pluripatología, polifarmacia y específicamente para la vitamina D; hepatopatías o la exposición a los rayos ultravioleta. Por este motivo encontramos asociados la desnutrición proteica y la carencia de vitamina D, y por ello con el paso de la edad se requiere una más frecuente medición y seguimiento de los valores para un tratamiento adecuado.

Conclusiones: El déficit de vitamina D se observa con más frecuencia en los pacientes de edad más avanzada. Se ha observado diferencias significativas en la edad media de los pacientes con deficiencia de vitamina D (20 ng/ml) e igualmente en los que tenían 30 ng/ml respecto a los pacientes con valores normales. Los pacientes con deficiencia 30 ng/ml presentan igualmente niveles más bajos de proteínas totales respecto a los demás. No obstante, no se encontró diferencias en cuanto a dependencia, institucionalización, estancia media y exitus.