



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV/H-007 - DESCRIPCIÓN DEL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO DE LOS PACIENTES A LOS QUE SE LES REALIZA UNA MAPA EN UN HOSPITAL COMARCAL DURANTE DOS AÑOS

M. Arteaga Mazuelas<sup>1</sup>, V. Jarne Betrán<sup>1</sup>, M. Mellado Ferreiro<sup>1</sup>, D. Etxeberría Lekuona<sup>1</sup>, M. Abinzano Guillén<sup>1</sup>, A. Colomo Gambrá<sup>2</sup>, C. González Rodríguez<sup>1</sup>, A. García de la Peña Urtasun<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Pruebas complementarias. Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

### Resumen

**Objetivos:** Describir los tratamientos de los pacientes sometidos a una MAPA desde el 1 de enero del 2014 hasta el 31 de diciembre del 2015.

**Material y métodos:** Revisión de la historia clínica de los pacientes sometidos a una MAPA durante este periodo, identificando el tratamiento antihipertensivo.

**Resultados:** Durante estos dos años, se realizaron 119 MAPAs. La edad media de estos pacientes fue de 52,5 años y 67 pacientes (56,3%) fueron varones. 24 (20,2%) estaban tratados en monoterapia, 27 (22,7%) con dos fármacos, 53 (44,5%) con tres fármacos, 14 (11,8%) con 4 o más fármacos y 26 (21,8%) no llevaban ningún fármaco. Por orden de frecuencia de uso: ARA2 55 (46,2%), diurético 48 (40,3%), IECA 33 (27,7%), ACA 37 (31,1%), betabloqueante 24 (20,2%), alfabloqueante 19 (15,9%), antagonista aldosterona 6 (5%). En 88 (73,9%) casos los pacientes tomaban IECA o ARAII, la combinación IECA/ARAI con diurético se dio en 53 pacientes (44,5%), IECA o ARAII con ACA se dio en 31 (26%) casos y la combinación IECA o ARAII junto con ACA y diurético se dio en 21 (17,6%) casos. 7 (5,9%) toma IECA con ARAII. Un paciente no lleva ningún tratamiento (0,8%) y existe registro de pautas de medidas higiénico dietéticas en 42 (35,2%).

**Discusión:** La mayor parte de nuestros pacientes son varones de edad media. Revisando nuestros datos, llama la atención que en menos de la mitad de los pacientes constaba indicación por escrito de medidas higiénico-dietéticas. Conociendo que esta medida es el primer escalón terapéutico en el tratamiento de la HTA, creemos que deberíamos situarlo al mismo nivel de importancia que las medidas farmacológicas. La mayor parte de los pacientes llevaba combinación de dos fármacos, siendo la principal combinación IECA o ARAII con diuréticos (casi la mitad de los pacientes). El fármaco más frecuentemente utilizado es el ARA II (solo o en combinación), seguido del diurético (sólo o en combinación). Destaca que el 5,9% de los pacientes valorados tomaban IECA junto con ARAII sin una clara justificación.

**Conclusiones:** Se objetiva que las medidas higiénico dietéticas, que son fundamentales en el tratamiento de la HTA, no son pautadas de forma adecuada. La mayor parte de nuestros pacientes con HTA llevan tratamiento farmacológico. El ARAII es el fármaco más pautado. La combinación de IECA o ARAII con diurético es la más utilizada.