



<https://www.revlinesp.es>

## RV-012 - SEGUIMIENTO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DE LAS RECOMENDACIONES DE LA AEMPS Y DE LA SEMI SOBRE EL TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES (ACOS) EN PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR NO VALVULAR (FANV) DE EDAD AVANZADA

C. Suárez<sup>1</sup>, J. Mostaza<sup>2</sup>, J. Díaz<sup>3</sup>, J. Suriñach<sup>4</sup>, J. Tamarit<sup>5</sup>, J. Hernández<sup>6</sup>, J. Cantero<sup>7</sup>, C. Ràfols<sup>8</sup> y F. Acosta, L. Castilla, I. García, E. Francia, M. Fidalgo, C. de la Guerra, M. Dávila, M. Romero, F. Ruiz en representación del Grupo de Trabajo Riesgo Vascular

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid. <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Carlos III. Madrid. <sup>3</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. A Coruña. <sup>4</sup>Medicina Interna. Hospital Universitari General Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>5</sup>Medicina Interna. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia. <sup>6</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria). <sup>7</sup>Medicina Interna. Hospital San Cecilio. Granada. <sup>8</sup>Departamento Médico. Bayer Hispania. S. L. Sant Joan Despí (Barcelona).

### Resumen

**Objetivos:** La AEMPS publicó en 2013 el informe de posicionamiento terapéutico (IPT) UT/V4/23122013 para el uso de nuevos anticoagulantes en la prevención del ictus y la embolia sistémica en pacientes con FANV y la SEMI sus recomendaciones para pacientes  $\geq 75$  años en 2015. El objetivo principal fue evaluar, en la práctica clínica habitual, el cumplimiento de dichas recomendaciones.

**Material y métodos:** Estudio observacional, transversal, multicéntrico, nacional para la anticoagulación oral en pacientes con FANV de 75 años o mayores. Se incluyeron 854 pacientes  $\geq 75$  años con FANV atendidos en unidades de Medicina Interna en tratamiento estable con ACOs al menos durante los 3 meses previos a la inclusión en el estudio y que hubieran otorgado el consentimiento informado.

**Resultados:** Se analizaron datos de 837 pacientes. El 51,3% de los pacientes eran mujeres, con una edad media de  $83,0 \pm 5,0$  años, y un IMC medio de  $28,1 \pm 5,0$  kg/m<sup>2</sup>. Se observó una puntuación media de  $3,2 \pm 1,2$  para la escala CHADS<sub>2</sub>,  $5,0 \pm 1,4$  para la escala CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc y  $2,1 \pm 0,9$  para la escala HAS-BLED. El 48,1% de los pacientes presentaban una comorbilidad alta según el índice de Charlson y el 32,3% algún grado de deterioro cognitivo según el test de Pfeiffer. El 70,8% de los pacientes estaba en tratamiento con AVK en el momento de la visita con una media de  $73,3 \pm 59,3$  meses en tratamiento y un TRT medio de  $53,4 \pm 23,5$ . El 29,2% restante estaba con un NACO (45,1% rivaroxaban, 35,2% apixaban, 19,7% dabigatrán) con una media de  $16,6 \pm 14,3$  meses en tratamiento. Se observó que el 85,5% de los pacientes no había realizado ningún cambio previo de ACO, el 13,3% cambió de AVK a NACO, el 1,0% hizo cambio entre NACOs y un 0,2% cambió de NACO a AVK, siendo el principal motivo del cambio de AVK a NACO (62,2% de los pacientes) el pobre control del INR (2-3). El 58,6% de los pacientes se consideró no adecuado al IPT, siendo más adecuados los pacientes con NACO respecto los pacientes con AVK (57,0% vs 34,4%; p 0,0001). Se observó que el 57,2% de los pacientes en tratamiento con AVK debería haber cambiado a NACO por presentar un TRT inferior a lo establecido en el IPT. Respecto a las recomendaciones de la SEMI, el 80,2% de los investigadores indicaron que las seguían para el manejo de sus pacientes.

*Conclusiones:* En más de la mitad de los pacientes con FANV no se siguen las recomendaciones del IPT de la AEMPS en cuanto a la anticoagulación, mayoritariamente por no realizar el cambio de AVK a NACO a pesar de tener un mal control del INR.