



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-006 - UNIDADES DE CONVALECENCIA SOCIO-SANITARIA: NUESTRA EXPERIENCIA

M. Chimeno Viñas¹, P. García Carbó¹, F. Martín Morales¹, M. Escaja Muga², L. Arribas Pérez¹, L. Mustapha Abadie¹, S. Muñoz Alonso¹, J. Torres Ramos¹

¹Medicina Interna, ²Trabajadora Social. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

Resumen

Objetivos: Dentro de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico y Pluripatológico de la Gerencia Regional de Salud de la Junta de Castilla y León se incluyó la creación de las Unidades de Continuidad Asistencial (UCA) y las Unidades de Convalecencia Socio-Sanitaria (UCSS). Las UCSS fueron posibles gracias a la colaboración con la Consejería de Asuntos Sociales. En nuestra Área de Salud las UCSS estuvieron disponibles desde junio de 2015. Nuestro objetivo en este estudio fue realizar una valoración de las UCSS en Zamora.

Material y métodos: Estudio descriptivo, observacional. El equipo del Complejo Asistencial de Zamora responsable de las UCSS (internista y enfermero de la UCA; coordinador de la Estrategia de Atención al Paciente Crónico y trabajador social) realiza la tramitación y registro de las solicitudes. Se procedió al análisis de las estancias en UCSS desde su inicio en junio hasta el 31 de diciembre de 2015. Las variables analizadas fueron: número de pacientes remitidos a UCSS, edad y sexo de los mismos, servicio derivante y plaza adjudicada.

Resultados: Durante el periodo del estudio, 21 pacientes fueron remitidos a UCSS: 15 varones y 6 mujeres. La media de edad era 71,3 años (el mayor tenía 91 y el más joven 49; siete tenían menos de 65 años). Los Servicios derivantes fueron: Medicina Interna (9 pacientes), Neurología (4), Traumatología (3), Neumología (2), Cirugía Cardíaca (1), Neurocirugía (1), y Cirugía Vascular (1). Estos tres últimos eran Servicios del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, nuestro hospital de referencia para esas patologías. La plaza adjudicada fue en 9 casos la Residencia de "Los tres árboles" situada en Zamora capital y en 12 la Residencia Mixta ubicada en Benavente. Los pacientes derivados a las UCSS por meses han sido: 3 en junio, 1 en julio, 4 en agosto, 3 en septiembre, 5 en octubre y 5 en diciembre.

Discusión: En el Área de Salud de Zamora fueron adjudicadas 9 plazas para las UCSS: tres plazas en la Residencia situada en Zamora y 6 en Benavente. Para ser subsidiario de una UCSS se realiza una valoración exhaustiva tanto sanitaria como social. Las UCSS han sido ocupadas en más de la mitad de los casos por pacientes varones. Las edades de los pacientes han sido muy diversas. Dado que se trata de pacientes pluripatológicos resulta coherente que el Servicio que más haya derivado sea Medicina Interna. Aunque hay variaciones en el número de ingresos en las UCSS por meses del año no creemos que tenga ningún significado dado que los rigurosos criterios de acceso son siempre los mismos. Sorprende que aunque la población de Zamora está muy envejecida, un tercio de las UCSS han sido ocupadas por personas menores de 65 años, lo que parece manifestar la paradójica problemática social latente en la sociedad actual.

Conclusiones: Las UCSS de Zamora han supuesto un recurso eficiente para la atención de pacientes con problemas socio-sanitarios. 21 pacientes fueron subsidiarios de una plaza de UCSS entre junio y diciembre de 2015 en el área de Salud de Zamora. Más de la mitad fueron varones. El Servicio que más derivó fue Medicina Interna.