



EA-059 - PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES QUE INGRESAN POR FRACTURA DE CADERA EN UN HOSPITAL GENERAL

B. Roca, M. Zaragoza, T. Martínez, M. Roca

Hospitales General y Provincial. Departamento de Salud de Castellón. Castellón.

Resumen

Objetivos: Las fracturas de cadera (fig.) tienden a ocurrir en personas de edad avanzada y con pluripatología. Sin embargo existe escasa información sobre el auténtico perfil clínico de dichos pacientes. Con este estudio pretendemos mejorar el conocimiento en ese campo.

Material y métodos: Estudio transversal en el que se incluye a todos los pacientes que ingresan por fractura de cadera en el Hospital General Universitario de Castellón desde noviembre de 2015 hasta mayo de 2016. De cada paciente, al ingresar en el hospital, se obtienen los datos sociodemográficos básicos, los resultados analíticos elementales de sangre y los datos clínicos esenciales.

Resultados: Se incluye a un total de 118 pacientes, 37 (31,4%) hombres y 81 (68,6%) mujeres. La media y la desviación estándar de la edad del total de pacientes es de $83,0 \pm 11,2$ años. En 9 pacientes (7,6%) la temperatura timpánica es $\geq 37,5$ °C; en 47 (39,8%) la presión arterial sistólica es ≥ 160 mmHg; en 16 (13,6%) la presión arterial diastólica es ≥ 90 mmHg; en 5 (4,2%) el índice de masa corporal es < 20 y en 8 (6,8%) dicho índice es > 30 kg/m². En los análisis, en 60 pacientes (50,8%) la hemoglobina es < 12 g/dL; en 11 (9,3%) el volumen corpuscular medio eritrocitario es mayor de 100 fl; en 15 (12,7%) el recuento de leucocitos es $> 15.000/\text{mm}^3$; en 19 (16,1%) el recuento de plaquetas es inferior a $150.000/\text{mm}^3$; en 53 (44,9%) la glucemia (no basal) es > 127 mg/dL; en 29 (24,6%) la creatinina es igual o superior de 1,20 mg/dL; en 18 (15,2%) el sodio es < 135 mEq/L; en 11 (9,3%) el potasio es > 5 mEq/L y en 8 (6,8%) dicho ion es $< 3,5$ mEq/L; en 50 (42,4%) la albúmina es $< 3,4$ g/dL; y en 75 (63,6%) la proteína C reactiva es > 6 mg/L. En 34 pacientes (28,8%) el electrocardiograma presenta alguna alteración clínicamente relevante, y en 26 (22,0%) las radiografías de tórax presentan alguna alteración clínicamente relevante. Con los análisis multivariantes detectamos que la anemia es más frecuente en las mujeres y en los pacientes de edad más avanzada.



Discusión: Como puede comprobarse en los resultados de nuestro estudio, las alteraciones en los análisis, el electrocardiograma y las radiografías de tórax son muy frecuentes en los pacientes que ingresan en el hospital por fractura de cadera. La anemia es más frecuente en los pacientes de edad más avanzada y en las mujeres. Todo ello pone de manifiesto que los pacientes con fractura de cadera poseen un perfil clínico apropiado para poder beneficiarse substancialmente de la atención de especialistas en Medicina Interna.

Conclusiones: Las alteraciones en los análisis básicos de sangre, el electrocardiograma y las radiografías de tórax son muy frecuentes en los pacientes que ingresan por fractura de cadera. La anemia es más frecuente en las personas de edad más avanzada y en las mujeres.