Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):873

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-047 - DÉFICIT DE VITAMINA D EN EL ANCIANO

J. Ara Gabarre, M. Povar Echeverría, R. Bautista Alonso, J. García Bruñén, G. Acebes Repiso, L. Letona Giménez, J. Escobedo Palau

Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

*Objetivos:*Hay una alta prevalencia de déficit de vitamina D y ésta se ha visto asociada a múltiples factores como la edad, la desnutrición, las infecciones o el riesgo cardiovascular. El objetivo de este estudio es describir un grupo de pacientes analizando sus niveles de vitamina D y sus datos epidemiológicos (edad, sexo, dependencia e institucionalización), antecedentes, factores de riesgo cardiovascular, infecciones y motivos de ingreso.

*Material y métodos:*Estudio prospectivo realizado en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza donde se recogen datos de los pacientes que ingresan a lo largo de 10 días (desde el 13 al 22 de marzo de 2016) en el servicio de Medicina Interna y en la Unidad de Cadera. Se recogen todos los que fueran de 75 o más años de edad con un total de 97 pacientes, analizando sus datos epidemiológicos y antecedentes. Se agrupan en función del motivo de ingreso y diagnóstico y se miden los niveles de proteínas, albúmina y vitamina D; agrupándose según tengan deficiencia de vitamina D (< 20 ng/ml), insuficiencia (20-29 ng/ml) o suficiencia (> 30 ng/ml).

*Resultados:*De los 97 pacientes recogidos 81 pertenecían a Medicina Interna (83,5%) y 16 pacientes a la unidad de cadera (16,5%). El 56,7% eran mujeres y la edad media del grupo era de 85,3 años. Hubo una estancia media de 11,7 días y solo el 5% falleció. Respecto a su vida diaria un 40% era dependiente para las actividades básicas, y 10 pacientes (el 10,3%) estaban institucionalizados. Respecto a los antecedentes traumatológicos el 8,2% presentaba osteoporosis, el 22,7% tenía antecedentes de alguna fractura y el 10,3% tenía una prótesis articular. Respecto a infecciones 44 pacientes (el 45,4%) habían presentado alguna infección relevante: el 28,8% ha presentado una infección respiratoria, el 16,5% una infección urinaria y 7 pacientes (el 7,2%) han presentado una sepsis. A nivel cardiovascular el 82% tenía hipertensión arterial, un 40% tenía algún tipo de dislipemia, el 38,1% diabetes mellitus y el 22,7% eran o habían sido fumadores; solo un 10% no tenía factores de riesgo C.V. El 38% de los casos tenía fibrilación auricular, el 30% tenía algún grado de insuficiencia cardíaca y el 14,5% había tenido algún evento coronario. Dentro de los grupos diagnósticos, el 42,3% ingresaba por una causa infecciosa, un 22,7% por una causa cardiovascular y el 18,6% era por una fractura. Los diagnósticos principales más frecuentes fueron las infecciones respiratorias (23,4%), las fracturas (16,5%) y la insuficiencia cardíaca (11,3%); y de las 16 fracturas el 62,5% requirieron cirugía y al 50% se colocó una prótesis articular. Se analizaron a los 97 pacientes los valores de proteínas totales, albúmina y vitamina D. En proteínas presentaban una media de 5,9 mg/dl, en albúmina una media de 3,16 mg/dl y en vitamina D un valor medio de 37,76

ng/ml. Hasta un 48% de los pacientes presentaban carencia de vitamina D: deficiencia (< 20 ng/ml): 16,5% e insuficiencia (20-30 ng/ml) 32%.

*Discusión:*Hay una muy alta prevalencia de déficit de vitamina D en la población y aún con más frecuencia en nuestros pacientes de edad avanzada, además ésta está muy infradiagnosticada y por consecuencia mal tratada. Igualmente, la desnutrición proteica juega un papel importante en nuestros pacientes, destacando la necesidad de medidas de prevención y educación nutricional. Hay una muy alta prevalencia de infecciones y riesgo cardiovascular en ellos, viéndose asociada en diversos estudios ambos factores tanto con la desnutrición proteica como con la hipovitaminosis.

*Conclusiones:*El déficit de vitamina D es muy frecuente en nuestros pacientes observándose hasta en un 48% niveles bajos. No obstante muy pocos estaban en tratamiento con calcio y vitamina D antes del ingreso (el 8,2%), y tras el hallazgo aumentó el número de pacientes tratados (el 23,7%) aunque gran parte de las hipovitaminosis no se trató. Hay una alta frecuencia de infecciones en nuestros pacientes; un 45,4% habían presentado una infección importante previamente y el 42% ingresaba por una nueva infección. Hay una elevada frecuencia de desnutrición proteica (71%) y además, casi un 90% de los pacientes presentaba algún tipo de riesgo cardiovascular.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.