Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):128

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-037 - PLURIPATOLOGÍA EN MENORES DE 65 AÑOS: UN PROBLEMA CRECIENTE

M. Martín Asenjo, J. Martín Guerra, C. Rodríguez Martín, D. Bóveda Ruiz, I. Usategui Martín, L. Iglesias Gómez, C. Jauset Alcalá, E. González Sarmiento

Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

Resumen

*Objetivos:*El objetivo de este estudio es comparar dos poblaciones pluripatólogicas (mayores y menores de 65 años) para definir la prevalencia de las patologías y factores de riesgo cardiovascular en cada una de las mismas.

*Material y métodos:*Estudio observacional descriptivo transversal, donde se incluyen pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario de Valladolid mayores de 18 años con criterios definitorios del paciente pluripatológico. Se considera paciente pluripatológico a aquel que padece al menos dos patologías crónicas.. Se registraron variables demográficas (edad y sexo), presencia de pluripatología y enfermedades y factores de riesgo cardiovascular (FRV) presentes (hipertensión arterial, hábito tabáquico, diabetes mellitus, dislipemia y obesidad).

*Resultados:*Se reclutan un total de 414 pacientes pluripatológicos, de los que 330 (79,7%) son mayores de 65 años y 84 (20,3%) son menores de 65 años. Los pacientes mayores de 65 años tienen una edad media de 78,48 ± 12,86 años, de los cuales el 54,8 son varones y el 45,2%, mujeres. Las mujeres tenían una edad media significativamente superior que los varones (80,64 ± 12,5 vs 76,62 ± 12,8 años; $p < 0,001$). La patología más prevalente es la insuficiencia cardiaca (49,8%), seguida de la cardiopatía isquémica (25,6%) y la insuficiencia respiratoria crónica (24,9). Las mujeres presentan mayor prevalencia de deterioro cognitivo permanente ($p < 0,001$) y enfermedad osteoarticular crónica ($p = 0,002$). Los varones mostraron mayor prevalencia de cardiopatía isquémica ($p = 0,009$), enfermedad respiratoria crónica ($p = 0,017$) y presencia de neoplasias sólidas ($p < 0,001$). El resto de patologías son proporcionalmente mayores en el sexo masculino, salvo las enfermedades autoinmunes, sin hallarse diferencia significativa. El FRV más frecuente es la hipertensión arterial (67,15%), presentando todos ellos una distribución homogénea en ambos grupos, salvo el tabaquismo que presenta una mayor prevalencia en varones ($p < 0,001$). Los pacientes menores de 65 años tienen una edad media de 57,33 ± 9,19 años, siendo la mayoría varones (59,5%). Las mujeres son mayores (59,11 ± 9,07 años), sin significación estadística. Las patologías más frecuentes en este grupo de edad son las enfermedades neoplásicas (39,3%) y la anemia crónica por pérdidas digestivas o hemopatía adquirida (32,1%). Las mujeres presentan mayor prevalencia de enfermedades autoinmunes ($p = 0,007$) y los varones, de enfermedades neoplásicas ($p = 0,006$). El resto de enfermedades son proporcionalmente mayores en varones, salvo el deterioro cognitivo, las

enfermedades neurológicas con déficit motor y las enfermedades osteoarticulares, sin hallarse diferencia significativa. El FRV más frecuente es el tabaquismo (54,7%). Todos los FRV son proporcionalmente mayores en varones, siendo significativa la diferencia en los fumadores (p > 0,001).

*Discusión:*El progresivo envejecimiento de la población española ha supuesto un aumento de los paciente pluripatológicos. Aunque la mayoría de pacientes son mayores de 65 años, cada vez es más habitual este diagnóstico en pacientes menores, probablemente por el aumento de los factores de riesgo cardiovascular y la prevalencia de las enfermedades neoplásicas. Nuestro estudio objetiva las diferencias entre las dos poblaciones.

*Conclusiones:*Los pacientes pluripatológicos menores de 65 años suponen el 20,3% de los pacientes de nuestra serie. La patología más frecuente en los mismos son las enfermedades neoplásicas y el FRV más prevalente el tabaquismo. En los pacientes pluripatológicos mayores de 65 años, la patología más frecuente es la insuficiencia cardiaca. Las mujeres presentan una mayor edad. El deterioro cognitivo y la enfermedad osteomuscular son más frecuentes en el sexo femenino, mientras la cardiopatía isquémica, la insuficiencia respiratoria crónica y las enfermedades neoplásicas predominan en el sexo masculino. El FRV más frecuente es la hipertensión arterial.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.