Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):518

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

IF-021 - UNA DÉCADA DE SARCOIDOSIS. REVISIÓN DE LOS CASOS INCIDENTES EN LA PROVINCIA DE OURENSE

A. Lorenzo Vizcaya, A. González Noya, R. Fernández González, A. Barreiro Rivas, A. Latorre Díez, P. López Mato, R. Gómez Fernández, J. Marnotes González

Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Ourense. Ourense.

Resumen

*Objetivos:*Conocer la epidemiología de sarcoidosis en Ourense de enero de 2005 a diciembre de 2014, así como sus características clínicas, manejo terapéutico y evolución tras el mismo.

*Material y métodos:*Estudio descriptivo retrospectivo donde se han analizado las características clínicas y la evolución de pacientes diagnosticados durante un ingreso hospitalario, de sarcoidosis en 10 años en la provincia de Ourense. Los datos fueron aportados por el Servicio de Documentación Clínica. Para el análisis estadístico las variables continuas se expresaron como media ± desviación estándar, mediana [mínimo-máximo]. Para conocer la normalidad de las variables se realizaron los test de Kolmogorov-Smirnov/Shapiro-Wilk. Se realizaron pruebas paramétricas/no paramétricas para determinar la asociación potencial entre las variables de estudio (chi-cuadrado, estadístico exacto de Fisher, t-Student, U de Mann- Whitney). Para la comparación de los valores de DLCO (al diagnóstico y post tratamiento se utilizó la prueba de Wilcoxon. En todos los análisis consideramos estadísticamente significativas las diferencias con p 0,05. Los análisis se realizaron utilizando SPSS 15.0.

*Resultados:*De los 45 pacientes registrados, 26 (57,8%) son mujeres y la edad media en al diagnóstico fue de 55,6 años (DE +16,04). El 51,1% de los pacientes no presentaban exposición a factores de riesgo; el 22,2% sí presentaban exposición, la mayoría a canteras; y en el 26,7%, no constaban datos. La forma más frecuente de debut fue la disnea en el 37,8%. El 17,8% estaban asintomáticos (siendo un hallazgo casual) y el 15,6% presentaron artralgias. Los estudios radiológicos más frecuentes, fueron la radiografía de tórax (38) y la TC torácica (26). En función de la radiografía de tórax, se clasificaron en estadios, siendo el más frecuente el II con 41,9%. En cuanto al estudio histológico, fue realizado en el 75,6%. De ellos, el 87,4% mostraron hallazgos patológicos compatibles con sarcoidosis; mientras que el 17,6% fueron normales. Se solicitaron los niveles de ECA en 43 pacientes, con una mediana de 74 ?g/l [17-350]. Recibieron tratamiento 35 pacientes del total. De ellos, el 91,4% fueron tratados con corticoides en monoterapia mientras que el 8,6% recibieron tratamiento con corticoides en combinación con otro fármaco. Atendiendo a la evolución tras el tratamiento, constaba mejoría clínica en el 72,4% de los pacientes registrados. De los 45 pacientes registrados, se hizo estudio de función pulmonar pre y post tratamiento a 10 pacientes; de ellos, los valores de DLCO aumentaron en 9,96 puntos de forma significativa.

*Discusión:*Sólo fue posible recoger los datos de los casos diagnosticados en el seno de un ingreso hospitalario. Sesgo selección: Pacientes en seguimiento ambulatorio y pacientes asintomáticos sin diagnosticar.

*Conclusiones:*En Ourense hay mayor afectación de la población femenina, con edad media al diagnóstico de 55,6 años. No se asocia mejoría tras el tratamiento con ninguna de las variables estudiadas (edad, sexo, exposición ni estadio). En nuestra serie se observaron resultados similares en cuanto a sexo y edad en la literatura publicada. Tras el tratamiento, se observó mejoría en la función pulmonar, siendo el incremento de cifras de DLCO estadísticamente significativo.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.