



<https://www.revclinesp.es>

## I/HIV-011 - PRIMOINFECCIÓN POR VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH): ¿SOMOS LA GENERACIÓN DE LA (DES) INFORMACIÓN?

*M. García Sánchez, N. González Galiano, L. Martín Rodrigo, P. Quijano Rodríguez, R. Arceo Solís, E. Nogales Nieves, B. Antunes Parente, F. Jacobo Antón*

*Medicina Interna. Fundación Hospital de Jove. Gijón (Asturias).*

### Resumen

**Objetivos:** El número de diagnósticos de primoinfección por VIH ha aumentado en nuestro medio en los últimos años, lo que hace necesario estudiar factores que contribuyan a dicho aumento. Nuestro objetivo es por tanto analizar características epidemiológicas, clínicas, así como tratamiento y evolución de pacientes primoinfectados por VIH.

**Material y métodos:** Se realiza estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de primoinfección por VIH entre enero 2011-diciembre 2012 en un Hospital Comarcal de Asturias.

**Resultados:** El número de diagnósticos fue de cuatro pacientes (edad media 33 años). Todos eran fumadores sin otros hábitos tóxicos, con buen nivel socioeconómico, y conducta sexual de riesgo. La sintomatología inicial fue síndrome febril asociado a plaquetopenia en dos de los casos, y clínica abdominal en los otros dos pacientes. El tratamiento estándar (doble inhibición de la transcriptasa y un inhibidor de la proteasa) fue prescrito en tres de los pacientes, mientras que en uno se pospuso el tratamiento por ser inmunocompetente en el momento del diagnóstico; siendo el único que presentó mala evolución analítica con descenso de CD4 y aumento de carga viral.

**Discusión:** La vía sexual fue la causa de transmisión del virus. La presentación inicial en todos los casos fue similar a un cuadro pseudogripal, por lo que en pacientes con clínica mononucleosis-like y conducta de riesgo se ha de plantear primoinfección por VIH como diagnóstico diferencial.

**Conclusiones:** El tratamiento precoz mejora la evolución clínica y analítica de estos pacientes. Dada la edad de nuestros pacientes y la vía de transmisión, las campañas de información y prevención continúan siendo necesarias.