



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## G-045 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LAS ESTANCIAS PROLONGADAS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

L. Cabeza Osorio, E. Lozano Rincón, M. Arroyo Gallego, N. Torres Yebes, A. Martín Hermida, J. Ballano Rodríguez-Solís, M. Sanz Cerezo, R. Serrano Heranz

Medicina Interna. Hospital del Henares. Coslada (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** La estancia media hospitalaria, entre otros, puede ser un indicador útil en la valoración de la gestión adecuada de un servicio clínico, cuando la atención a pacientes hospitalizados represente una parte importante de su actividad. El objetivo del presente estudio es analizar las características generales de las personas que permanecieron ingresadas en nuestro servicio de Medicina Interna durante más de treinta días, durante los años 2013, 2014 y 2015.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Se incluyeron todos los pacientes con estancia hospitalaria superior a 30 días, durante los años 2013, 2014 y 2015. Variables recogidas: a) datos demográficos (sexo, edad); número de visitas a urgencias e ingresos en el último año; c) reingresos posteriores; d) motivo del alta hospitalaria; e) causa que motivó el ingreso. Fuente de información: programa de historia clínica informatizada (SELENE®) y gestión de información DWH.

**Resultados:** Se encontraron un total de 175 pacientes con estancia mayor de 30 días (57 en 2013, 54 en 2014 y 64 en 2015), que representan aproximadamente un 2,45% ( $\pm 0,2\%$ ) de los ingresos anuales de nuestro servicio. Respecto a la edad, 16 pacientes tenían menos de 50 años (9,1%), en 55 pacientes oscilaba entre 51 y 75 años (31,4%), en 64 pacientes entre 75 y 85 años (36,5%) y el resto (40 pacientes) eran mayores de 85 años (22,8%). Ochenta y ocho pacientes habían acudido al servicio de urgencias (SU), en el año previo al presente ingreso, en más de 1 ocasión (lo que representa un 50,2%), destaca además que 39 pacientes acudieran en 5 o más ocasiones (22,2%); sólo un 26,8% (47) de los pacientes, no habían visitado el SU durante el período 2013-15. En relación a los ingresos en el año previo, no lo habían hecho 77 pacientes, frente al 56% de enfermos que si habían reingresado (43 pacientes lo hicieron en 1 ocasión y 55 pacientes en más de una ocasión). En el 82,2% de los casos no se ha constatado que hayan vuelto a ingresar en los 31 días posteriores al alta hospitalaria. Las causas que motivaron el ingreso de nuestros pacientes, durante el período analizado (2013-15) fueron: enfermedades respiratorias (24%), procesos cardiovasculares (20%); patología digestiva (18%), el resto de patologías representó un 36%. El motivo del alta hospitalaria, en el 79,4% de los pacientes, fue por alta clínica a su domicilio, un 5,4% por fallecimiento y un 5,2% por traslado a otros centros hospitalarios.

**Discusión:** Conocer las características de los pacientes que ingresan en nuestros servicios, es útil no sólo para mejorar su asistencia sino también para identificar, aplicando las herramientas adecuadas, cuáles de ellos tienen más posibilidades de prolongar, más allá del tiempo aconsejable, su estancia en el hospital. El presente estudio representa un primer paso en este sentido. El mejor conocimiento de estos datos nos puede ayudar en

el desarrollo y planificación de estrategias dirigidas a reducir la estancia hospitalaria, y todo lo que ésta conlleva (complicaciones, incremento del gasto sanitario, etc.), basadas en alternativas a la hospitalización convencional (atención en hospital de día, hospitalización a domicilio, etc.), y que garanticen una correcta continuidad asistencial.

*Conclusiones:* La mayoría de nuestros pacientes tienen una edad entre 50 y 85 años (67,9%). Acudieron al SU, e ingresaron en nuestro servicio el año previo, el 73,1% y el 56%, respectivamente. El 64% de la prolongación de la estancia hospitalaria fue debida a enfermedades respiratorias, cardíacas y digestivas. La mayoría de nuestros pacientes fueron dados de alta a su domicilio; sólo una pequeña proporción reingresó de forma precoz por el mismo proceso.