



<https://www.revclinesp.es>

I-078 - ESTETOSCOPIOS Y MÓVILES COMO VECTORES DE MICROORGANISMOS MULTIRRESISTENTES EN UN HOSPITAL TERCIARIO

A. Sánchez-Conrado¹, S. Castejón Ramírez², M. Hidalgo-Santamaría¹, J. Basualdo de Ornelas¹, D. Aguiar Cano¹, J. Yuste Ara³, J. Lucena Ramírez¹, J. del Pozo León³

¹Medicina Interna, ²Departamento de Microbiología Clínica, ³Área de Enfermedades Infecciosas. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona/Iruña (Navarra).

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de colonización por microorganismos multirresistentes (MR) en estetoscopios y móviles de médicos en un hospital terciario, y determinar la frecuencia de limpieza de dichos instrumentos.

Material y métodos: El estudio fue transverso, simple ciego, y con 10 residentes seleccionados al azar. Hisopamos el estetoscopio (diafragma y campana) y móvil (ambas caras y bordes laterales), antes (hisopado prelavado) y después (hisopado poslavado) de limpiarlos con alcohol isopropílico al 70%. Entregamos un cuestionario sobre frecuencia de limpieza de ambos instrumentos. Las muestras se cultivaron en medios generales, selectivos y cromogénicos.

Resultados: No se aislaron bacterias MR (tabla). El entorno habitual de trabajo de los participantes fue: Planta: 39%; Cuidados Intermedios: 30%; Consulta: 18%; Cuidados Intensivos: 13%. La frecuencia de limpieza del estetoscopio fue: nunca: 20%; anual: 40%; mensual: 10%; semanal: 20%; diario: 10%. La frecuencia de limpieza del móvil fue: nunca: 50%; anual: 10%; mensual: 10%; semanal: 20%; diario: 10%.

Aislamientos microbiológicos prelavado, y poslavado con alcohol isopropílico al 70%

	Estetoscopios prelavado	Estetoscopios poslavado	Móviles prelavado	Móviles poslavado
Estafilococos coagulasa negativa	90%	10%	100%	50%
<i>Micrococcus</i> spp.	50%	0%	40%	20%
<i>Streptococcus viridans</i>	10%	0%	10%	0%

<i>Staphylococcus aureus</i> MS	0%	0%	10%	0%
<i>Pseudomonas putida</i>	0%	0%	10%	0%
<i>Panteoa dispersa</i>	0%	0%	10%	0%
<i>Acinetobacter lwoffii</i>	0%	0%	10%	0%

Discusión: Aunque la colonización de estetoscopios por bacterias MR está demostrada, se desconoce su papel como vector de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). En nuestro centro realizamos lavado de manos antes y después de la exploración física, y encontramos que el 100% de estetoscopios y móviles estaban colonizados por bacterias poco virulentas. Ninguno estaba colonizado por patógenos MR, a pesar de que sólo el 40% de los participantes limpia su estetoscopio anualmente, y el 50% nunca ha limpiado su móvil. Estos hallazgos son consistentes con la literatura, se ha descrito que la colonización de estetoscopios de médicos que lavan sus manos después del examen físico, es significativamente menor que aquellos que no lo hacen.

Conclusiones: En centros hospitalarios con políticas estrictas de higiene de manos y aislamiento de pacientes, los patógenos colonizantes de estetoscopios y móviles podrían tener una implicación menor en la transmisión de IRAS, no obstante, recomendamos limpiar ambos instrumentos diariamente con alcohol.