



<https://www.revclinesp.es>

## EV-032 - ESTUDIO DE LA RELACIÓN EXISTENTE ENTRE LA EDAD MEDIA Y EL GÉNERO DE LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

A. Rodríguez Borrell, D. Ramírez Yesa, R. Castilla Ortiz, N. Maya Hamed, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, J. Piñero Charlo, F. Gómez Rodríguez

Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** Los síntomas y signos de TVP derivan de la obstrucción del flujo venoso, la inflamación perivascular y la eventual embolia pulmonar. La situación se hace más confusa en función de: Localización y extensión de la oclusión: las trombosis dístales (de pantorrilla) suelen ser más frecuentemente asintomáticas. **Episodio de trombosis:** es más ‘fácil’ diagnosticar un primer episodio de TVP que una recurrencia. Estas últimas pueden confundirse fácilmente con un síndrome postrombótico. El objetivo de este estudio ha sido describir la relación existente entre la edad media, sexo y FRCV de los pacientes con episodio de trombosis venosa profunda (TVP).

**Material y métodos:** Para ello se ha realizado un estudio descriptivo mediante la recogida de información en la base de datos del sistema sanitario del Hospital Universitario de Puerto Real en referencia a aquellos pacientes diagnosticados ecográficamente de TVP, independientemente de su etiología y localización, en los últimos 5 años.

**Resultados:** Se han recogido datos de un total de 84 pacientes, 27 mujeres y 57 hombres, diagnosticados de TVP en los servicios de Medicina Interna de nuestro Hospital en los últimos 5 años. Dicha muestra alberga pacientes con una edad media global de 68 años. De los pacientes incluidos el 32,14% eran mujeres con una edad media de 74,9 años, mientras que el 67,85% eran hombres con una edad media de 86 años, ambos pertenecientes al área de referencia del Hospital universitario de Puerto Real y todos diagnosticados de forma inicial clínicamente y con posterioridad mediante ecografía Doppler de TVP.

**Discusión:** Con los datos obtenidos observamos que en nuestro hospital de referencia los pacientes diagnosticados de trombosis venosa profunda, presentan una edad media de 79,5 años. La TVP en nuestra área sanitaria es mucho más frecuente en el sexo masculino (67,85%), frente a lo que cabría esperar en comparación a otros estudios en los que el sexo femenino presentaba mayor incidencia de TVP. La edad de aparición de eventos trombóticos en ambos sexos es avanzada, sin embargo, en el sexo masculino se observa una diferencia de hasta 10 años (centrándonos exclusivamente en edad media) en comparación con el sexo femenino.

**Conclusiones:** La prevalencia de enfermedad tromboembólica en nuestro medio es elevada, siendo mucho más frecuente en el género masculino y a edades más avanzadas, la TVP se presenta en nuestro medio con características clínicas diferentes a otras áreas geográficas o en comparación a resultados previstos en otros

estudios descriptivos. Las enfermedades protrombóticas están relacionados con multitud de FRCV y patologías de índole variada (neoplasias, trombofilias, traumatismos, cirugías, inmovilizaciones...) que pueden modificar los datos analizados.