



Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

EV-027 - ESTUDIO ETIOLÓGICO DE ACV EN MENORES DE 45 AÑOS. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DEL SISTEMA PÚBLICO ANDALUZ

E. Sánchez Relinque¹, V. Delgado Gil², P. Fernández García³, J. Gil Gascón¹, V. Manzano Román⁴, J. Puerto Alonso¹

¹Medicina Interna, ³Cardiología. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). ²Neurología. Hospital Regional Universitario de Málaga. ⁴Medicina Interna. Hospital de Traumáticos. Clínica San Rafael de Cádiz.

Resumen

Objetivos: La patología vascular es la causa más frecuente de ingreso por causa neurológica, afecta de forma preferente a personas mayores, pero en los últimos años se ha descrito un aumento de la prevalencia en gente joven siendo la etiología diferente en este subgrupo. Nuestro objetivo es analizar la frecuencia y etiología de patología vascular en menores de 45 años ingresados en los últimos 4 años.

Material y métodos: Estudio descriptivo con recogida de datos retrospectiva ingresos en Neurología en un Hospital de tercer nivel durante 4 años de los pacientes ingresados por accidente cerebrovascular menores de 45 años. Diferenciamos la patología vascular en menores de 45 años según presente ictus isquémicos o hemorrágicos, AIT y trombosis de senos, realizando análisis de la etiología en cada caso.

Resultados: En los últimos 4 años la patología vascular supuso hasta el 45% de los ingresos de Neurología (1.498 pacientes de 3.278 ingresos), de los cuales 90 fueron en pacientes menores de 45 años, que supone el 4,4% de los ictus isquémicos y el 11% de las hemorragias. En nuestra serie la causa más frecuente de ictus isquémico en gente joven son las embolias de origen cardiaco, seguido de las coagulopatías y disecciones, encontramos aproximadamente un 15% de los cuales desconocemos su etiología. En el caso de las hemorragias la etiología más frecuente es la HTA (generalmente relacionada con trastornos metabólicos) y las malformaciones.

Discusión: Los pacientes menores de 45 años suponen menos del 10% de los episodios de ACV, pero al tratarse de una población joven, en edad laboral, normalmente con hijos a su cargo, a los efectos de la salud se unen los efectos socioeconómicos más importantes que en otros grupos de edades. En proporción es más frecuente los ACV hemorrágicos que los isquémicos, lo cual difiere de la población general. La causa más frecuente en el caso de los isquémicos fue la fibrilación auricular, siendo en el caso de los hemorrágicos la hipertensión arterial y las malformaciones arteriovenosas.

Conclusiones: La patología vascular en pacientes menores de 45 años es poco frecuente pero la incidencia en los últimos años está aumentando; en estos pacientes es muy importante realizar un estudio completo para filiar la etiología y poder ofertar el tratamiento más específico en cada caso, teniendo en cuenta que según la literatura casi el 30% verá limitada algún aspecto de su vida diaria y más del 10% sufrirán alteraciones de carácter depresivo.