



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## DP-041 - ESTUDIO DE LAS VISITAS DOMICILIARIAS REALIZADAS POR UN EQUIPO DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIARIO DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

M. Fernández Ávila<sup>1</sup>, M. de la Hoz Adame<sup>1</sup>, A. Lidón Mazón<sup>2</sup>, G. Ruiz Villena<sup>1</sup>, R. Tinoco Gardón<sup>1</sup>, R. Aranda Blázquez<sup>1</sup>, F. Gómez Rodríguez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz). <sup>2</sup>Urgencias. Hospital General Santa María del Puerto. El Puerto de Santa María (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** El domicilio de los pacientes con enfermedades avanzadas o terminales ha sido considerado como el lugar idóneo para atenderlos, así como a su familia, además de ser el lugar donde transcurre la mayor parte del tiempo de la evolución de la enfermedad. Para dar apoyo y cuidados a estos pacientes contamos con los Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos Domiciliarios (ESCP). En nuestro centro, con un área sanitaria de 2.100 km<sup>2</sup>, contamos con un ESCP que atiende a estos pacientes en las distintas localidades, que cuenta con una dispersión geográfica de más de 50 km con algunas de ellas. Analizar el número de visitas en función del número de pacientes de cada localidad de nuestra área durante el año 2015, así como en función de la distancia respecto al centro hospitalario.

**Material y métodos:** Para ello realizamos un estudio descriptivo observacional retrospectivo a partir de los pacientes incluidos en el programa de ESCP durante el año 2015, cuya unidad de análisis fueron el número de visitas domiciliarias realizadas durante el mismo y la localidad, atendiendo a la distancia desde la misma al centro hospitalario.

**Resultados:** Durante el año 2015 se incluyeron en el programa un total de 400 pacientes, de un total de 12 localidades, de los cuales se hicieron 639 visitas domiciliarias, con un promedio de 1,59 visitas. En cuanto a la distancia, tuvimos un total de 268 pacientes de localidades a menos de 30 km de distancia, con un total de 405 visitas, dando como resultado un promedio de 1,52 visitas. Respecto a las localidades más alejadas, con un total de pacientes de 132 pacientes con 234 visitas, con una media de visitas de 1,77 durante el año 2015. Teniendo en cuenta el número de visitas domiciliarias a cada localidad y la distancia que separa nuestro centro con las mismas, los Km realizados durante el año 2015 suman un total de 13.554 Km.

**Discusión:** Durante el año 2015, nuestro ESCP ha realizado numerosas visitas domiciliarias, teniendo una media de visitas mayor en las localidades más alejadas, probablemente por la menor accesibilidad de los pacientes de dichas localidades para desplazarse a nuestro centro.

**Conclusiones:** A raíz de los resultados observados vemos como la labor del equipo de soporte domiciliario de cuidados paliativos es cada vez más importante dado el aumento de la población con enfermedades crónicas incurables, tanto oncológicas como no oncológicas.