Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):810

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

DP-033 - PERFIL de PACIENTES NO ONCOLÓGICOS DE UN EQUIPO DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS EN UN ENTORNO RURAL. EXPERIENCIA DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL EN 2015

M. Guzmán García, S. Gómez Cano, B. Herrador Fuentes, E. Ramiro Ortega, A. Gallego de la Sacristana, M. Moreno Conde, S. Domingo Roa, A. Villar Ráez

Medicina Interna y Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén).

Resumen

*Objetivos:*Con el aumento de la esperanza de vida en la población actual cada vez existen más pacientes no oncológicos susceptibles de cuidados paliativos. Eso hace necesario detectar cuando un paciente puede beneficiarse de la aplicación de estos cuidados y una adecuada formación por parte de los profesionales que atienden a estos pacientes. Se plantea el objetivo de conocer las características y perfil de pacientes no oncológicos atendidos por un Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos.

*Material y métodos:*Se realiza un estudio observacional retrospectivo con los datos de pacientes incluidos en programa y proceso integral asociado a Cuidados Paliativos en el Hospital de San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén) desde Enero a Diciembre de 2015, incluyéndose datos como edad, sexo, tipo de enfermedad por la que ingresan en programa. Posteriormente, se procede a la realización de base de datos y análisis estadístico de las características obtenidas.

*Resultados:*De un total de 286 pacientes nuevos, el 18,9% se trata de pacientes no oncológicos, siendo un 51,85% mujeres y un 48,15% varones, con una edad media de 79,59 años. Un 42,6% de los no oncológicos se trata de pacientes con enfermedad neurológica. Un 18%, enfermos con patología respiratoria, 9,25%, de causa digestiva, otro 9,2% con diagnóstico de insuficiencia cardiaca. 3,7% insuficiencia renal, 3,7% ELA, una paciente con isquemia arterial y un paciente con insomnio familiar fatal. Hubo un 13% incluidos con diagnóstico de pluripatológico.

*Discusión:*Se objetiva en los datos obtenidos que los pacientes más valorados por el Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos se centra de forma predominante a alteraciones neurológicas, insuficiencia cardiaca y enfermedad respiratorias. Es muy destacable que el tiempo de seguimiento de estos pacientes es menor que el comparativo realizado con respecto a los pacientes oncológicos. También es valorable que estos pacientes presenta una derivación tardía y de forma muy heterogénea (ya que la derivación al Equipo de Soporte pertenece al criterio de facultativo); ya que, a pesar de que existir herramientas para valoración del paciente terminal, no existe una unanimidad para la definición de terminalidad en el paciente no oncológico.

*Conclusiones:*EL perfil de paciente incluido en programa de cuidados paliativos es muy disperso, tratándose por lo general de paciente mujer, de edad avanzada y con enfermedad neurológica de base. Hay que tener en cuenta que los datos analizados solo se corresponden con los pacientes altamente complejos atendidos por el equipo de soporte de Cuidados Paliativos, dado que solo se incluyen estos en programa debido a la

sobrecarga asistencial del mismo.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.