Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):1279

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

D-040 - DIFERENCIAS ENTRE SEXOS EN LA RESPUESTA A ANÁLOGOS DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN TIPO 1 (AGLP-1) EN UNA COHORTE DE PACIENTES

G. Ropero Luis, B. Rivas Sánchez, M. Sánchez Montes, G. Millán García, E. Romero Masa, F. Salgado Ordóñez, R. Gómez Huelgas, S. Jansen Chaparro

Servicio de Medicina Interna. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga.

Resumen

*Objetivos:*Este estudio pretende describir las diferencias entre sexos en la respuesta al tratamiento con análogos del péptido similar al glucagón tipo 1 (aGLP-1) en una cohorte de pacientes.

*Material y métodos:*Estudio de cohorte retrospectivo. Se seleccionaron aquellos pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) que habían comenzado tratamiento con aGLP-1 en nuestra consulta externa entre julio de 2011 y marzo de 2015, y habían acudido al menos a una revisión. Los resultados se expresan como la media y su desviación estándar, y se compararon mediante la prueba t de Student con el software R versión 3.3.1.

*Resultados:*Se encontraron 75 pacientes que cumplían los criterios de inclusión, el 86% en tratamiento con liraglutida, el 7% con exenátida y el 7% con lixisenátida. La edad media fue de 61,5 (8,4) años. La distribución entre sexos fue similar (51% hombres y 49% mujeres). Las características basales se resumen en la Tabla 1. No se encontraron diferencias significativas en la edad, la hemoglobina glucosilada (HbA1c), los niveles de triglicéridos, la tensión arterial y la prevalencia de lesión de órganos diana al inicio del tratamiento. El índice de masa corporal (IMC) era significativamente mayor en el grupo de mujeres. El tiempo mediano hasta la primera revisión fue de 15 semanas en ambos grupos. La comparativa con los parámetros iniciales se resume en la tabla. Se observó un descenso marcado y significativo de la HbA1c en hombres (media -0,9 puntos), no así en mujeres (media -0,3 puntos). En los dos grupos hubo una bajada importante del IMC, aunque fue mayor en mujeres (media 1,7 vs 0,8). La proporción de pacientes que obtuvo un descenso de al menos 0,5 puntos en la HbA1c fue mayor entre los hombres (52% vs 38%), mientras que la proporción que perdió al menos un 5% del peso inicial fue mayor entre las mujeres (35% vs 21%).

Diferencias entre ambos grupos al inicio y en la primera revisión			
	Hombres (n = 35)	Mujeres (n = 34)	p
Basal			

HbA1c (%)	8,6 (1,8)	8,3 (1,7)	NS
IMC (kg/m^2)	35,6 (3,9)	39,6 (7,8)	0,02
Primera revisión			
HbA1c (%)	7,7 (1,3) (p 0,001)	8,1 (1,7) (p = NS)	NS
IMC (kg/m^2)	34,6 (3,7) (p 0,001)	38,3 (7,9) (p 0,001)	0,04

*Discusión:*Revisando la literatura, muy pocos estudios comparan la respuesta entre sexos al tratamiento con aGLP-1. Nuestros resultados son consistentes con los publicados en dos estudios (Diabetes Metab Syndr Obes. 2014;7:409-20 y Clin Obes. 2016;6:73-8). En el primero se observó una tendencia hacia un mejor control glucémico en hombres, mientras que el porcentaje de pacientes que alcanzó el objetivo de reducción de peso fue significativamente superior en mujeres. En el segundo, aunque se trata de adolescentes obesos sin DM-2, la reducción en el IMC fue claramente superior en mujeres.

*Conclusiones:*En nuestra cohorte se observó a corto plazo un mejor control glucémico en hombres y mayor pérdida de peso en mujeres. Son necesarios estudios a largo plazo con mayor número de pacientes para confirmar estos datos.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.