Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):105

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

D-022 - TEST FINDRISK PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

B. de la Villa Zamora[1], L. Vera Pacheco[2], A. Meoro Avilés[2], M. Gallego García[2], C. del Peso Gilsanz[2], J. Soriano Palao[2], D. García Fuentes[1], M. Salinas Atenza[3]

[1]Medicina de Familia, [3]Enfermería. Centro de Salud Santomera (Murcia). [2]Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

Resumen

*Objetivos:*Evaluar el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2) mediante el instrumento FINDRISK en una muestra de población del área de Salud VII (Murcia-Este).

*Material y métodos:*Estudio descriptivo transversal. Muestra de 474 individuos no diabéticos y mayores de 18 años, atendidos en 8 centros de salud. Los participantes completaron el test de forma voluntaria tras leer posters informativos. Mediante el test FINDRISK, se evaluó 8 ítems y según su puntuación se clasificación en 5 categorías de riesgo de padecer diabetes en 10 años: bajo (1%), aumentado (4%), moderado (17%), alto (33%) y muy elevado (50%).

*Resultados:*Sexo: 208 varones (44%) y 266 mujeres (56%). Un 12% menor de 35 años, un 13% entre 25-45 años, un 25% entre 45-55 años, un 18% entre 55-65 años y un 32% mayor de 65 años. Normopeso: 17% (25 kg/m^2), sobrepeso: 40% (25-30 kg/m^2) y obesidad: 43% (> 30 kg/m^2). Un 45% tenían antecedentes familiares (AF) de DM2 de primer grado y un 23% de segundo grado. Un 58% realizaba ejercicio físico diario. En relación al circunferencia abdominal (CA) (mujer/hombre): un 15% menor de 80/94 cm, un 24% entre 80-88/94-102 cm, un 61% mayor 88/102 cm. Un 77% consumía frutas/verduras a diario. Un 42% tomaba antihipertensivos. Un 31% habían tenido la glucemia elevada en alguna ocasión. Puntuación: 13% bajo (7), 26% aumentado (7-11), 18% moderado (12-14), 32% alto (15-20) y 11% muy alto (> 20). Un total de 193 (43%) tuvieron alto riesgo de padecer de DM2, a 174 (90%) se les realizó una glucemia venosa: normal 51%, glucemia basal alterada 40% y DM 8%. La hemoglobina glicosilada se le solicito a 41 (21%): normal 53,7%, prediabetes 39% y DM 7%.

*Discusión:*La población estudiada tiene un alto riesgo padecer de DM2 comparada con otros estudios. Puede deberse a que más del 75% tenía más de 45 años y por la alta prevalencia de AF de DM2, este hecho hace que posiblemente estén más sensibilizados con la enfermedad y accedieran más a realizar el test.

*Conclusiones:*El test FINDRISk es una herramienta sencilla y aplicable a nuestra población que nos permite detectar los individuos con alto riesgo de padecer DM.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.