



V-049 - PREVALENCIA DE LA HIPOMAGNESEMIA EN LOS PACIENTES QUE INGRESAN EN MEDICINA INTERNA. ¿ES EL MAGNESIO EL ELECTROLITO OLVIDADO?

L. García Pereña, G. Fatoul del Pino, M. Trigo Rodríguez, V. Ramos Sesma, L. Gallo Padilla, M. Moreno Higuera, S. Moya Roldán, P. Giner Escobar

Servicio de Medicina Interna. Hospital San Cecilio. Granada.

Resumen

Objetivos: La hipomagnesemia (hipoMg) es una alteración frecuente que presenta aproximadamente el 12-20% de los pacientes ingresados. Se define como la concentración plasmática de magnesio (Mg) < 1,6 mg/dl y para identificarla se requiere una sospecha clínica en un paciente con factores de riesgo o manifestaciones clínicas compatibles. Los objetivos de este trabajo son determinar la prevalencia de la hipoMg de los pacientes que ingresan en un servicio de Medicina Interna e identificar los factores de riesgo predisponentes más frecuentes para desarrollarla.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de pacientes que ingresaron en Medicina Interna durante el mes de junio de 2014. Se analizaron variables que permitieran conocer el perfil del paciente y el motivo de ingreso, siendo criterio de inclusión la determinación de Mg durante las primeras 72 horas de ingreso.

Resultados: Se obtuvieron datos de 138 pacientes, de los cuales 80 (58%) cumplieron criterios de inclusión. De ellos, 32 (40%) tenían hipoMg. Las variables clínicas analizadas y su significación estadística se muestran en la tabla.

Tabla de resultados				
Características clínicas	Serie total	Hipomagnesemia	Normomagnesemia	p
Sexo, mujer	38 (47,5%)	19 (59,4%)	19 (39,6%)	0,048
Diabetes mellitus	29 (36,3%)	9 (28,1%)	20 (41,7%)	0,217
Insuficiencia renal	26 (32,5%)	10 (31,3%)	16 (33,3%)	0,845
Cirugía abdominal	2 (2,5%)	1 (3,1%)	1 (2,1%)	0,643
Diuréticos de asa	41 (51,3%)	13 (40,6%)	28 (58,3%)	0,121
Tiazidas	6 (7,5%)	2 (6,3%)	4 (8,3%)	0,544
IBP	53 (66,3%)	21 (65,6%)	32 (66,7%)	0,923
Insuficiencia cardiaca	16 (20%)	5 (15,6%)	11 (22,9%)	0,424
Infección respiratoria	25 (31,3%)	12 (37,5%)	13 (27,1%)	0,325
Sepsis urinaria	8 (10%)	3 (9,4%)	5 (1,4%)	0,597

Discusión: El Mg es el cuarto electrolito más abundante en el espacio extracelular y está involucrado

en gran cantidad de funciones en la fisiología del cuerpo humano. A pesar de ello, en solo un 58% de los pacientes se realizó determinación de Mg al ingreso. La prevalencia de hipoMg en nuestro trabajo es muy superior a la observada en otras series. De todas las variables analizadas que tienen influencia sobre el Mg, sólo el sexo femenino tiene una relación estadísticamente significativa en nuestro grupo de pacientes

Conclusiones: El bajo interés en el Mg puede estar relacionado con la ausencia de síntomas secundarios hasta que los niveles se encuentran severamente disminuidos. Esto, unido a la pluripatología y a la polimedicación que presentan los pacientes que ingresan en Medicina Interna, dificulta la sospecha de una hipoMg. La ausencia de significación estadística de los factores de riesgo analizados puede estar relacionada con el tamaño muestral; sin embargo, la alta prevalencia observada tendría que motivar a los profesionales médicos a solicitar la determinación del Mg si no de forma rutinaria, al menos más frecuentemente.