



V-057 - COMPORTAMIENTOS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO

L. Pérez Belmonte¹, E. Gómez Moyano², L. Herrero Lifona³, J. Osuna Sánchez⁴, M. Navarrete de Gálvez⁴, J. Molina Campos⁴, J. Pérez Díaz⁴, L. Martínez Pilar²

¹Área del Corazón. Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA). Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Universidad de Málaga. RIC (Red de Investigación Cardiovascular). Málaga. ²Servicio de Dermatología. ³Servicio de Alergología. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga. ⁴Servicio de Medicina Interna. Hospital Comarcal de la Axarquía. Vélez-Málaga (Málaga).

Resumen

Objetivos: La exposición solar intensa y episódica durante las vacaciones de verano ha sido asociada con tumores cutáneos. El objetivo de este estudio fue evaluar los comportamientos sobre protección solar de turistas de vacaciones.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo y transversal en el que se analizó utilizando un cuestionario, en español e inglés, sobre comportamientos ante la exposición solar en individuos que se encontraban de vacaciones en la playa, piscina o de crucero. El cuestionario, aprobado por la McGill University Health Centre Institutional Review Board y validado y aprobado en población española por el Departamento de Histología de la Universidad de Málaga, constaba de 11 preguntas. El análisis estadístico de los datos se realizó utilizando el paquete estadístico SPSS versión 22.0. Las variables continuas se mostraron como media \pm desviación estándar y las cualitativas como valor absoluto y porcentajes. El test de la t-Student y la χ^2 de Pearson fueron usado para comparar las diferencias intergrupales para variables continuas y categóricas, respectivamente. Un valor de p 0,05 fue considerado estadísticamente significativo.

Resultados: Se incluyeron un total de 100 entrevistas (55% mujeres y una edad media de 47 ± 22 años). El 41% de los turistas eran españoles seguidos por británicos 21%, franceses 12% e italianos 10%. El tipo de piel más frecuente según la Escala de Fitzpatrick fue la III 35%, seguido de la II 33%, la I 28% y la IV 4%. Los resultados del cuestionario de medidas de protección solar se muestran en la tabla. 48 turistas presentaron quemaduras solares, siendo significativamente más frecuente en varones, respecto a las mujeres (32/45, 71,1%; vs 16/55, 29,1; p 0,001).

Cuestionario	
	%
1. ¿Ha intentado estar fuera de la exposición solar?	

Nunca	6
Algunas veces	54
A menudo	31
Siempre	9
2. En verano, ¿ha evitado la exposición solar entre las 12:00 h las 16:00 horas?	
Sí	39
No	61
3. ¿Ha usado sombreros o ropa de protección solar?	
Sí	24
No	76
4. ¿Se expone usted al sol?	
Nunca	2
Algunas veces	24
A menudo	40
Mucho	34
5. ¿Usa crema de protección solar cuando toma el sol?	
Nunca	10
Algunas veces	6
A menudo	23

Siempre	61
6. ¿Usa protección solar cuando está en el exterior más de media hora en un día de verano?	
Nunca	41
Algunas veces	20
A menudo	32
Siempre	7
7. Si afirmativo, ¿qué factor de protección usa?	
Más de 50	75
Menos de 50	25
8. ¿Cómo ha aplicado el protector solar?	
A todas las áreas expuestas	11
Sólo a la cara	89
9. ¿Lleva usted crema protectora en su equipaje?	
Sí	90
No	10
10. ¿Usa usted bronceadores?	
Sí	24
No	77
11. Si afirmativo, ¿cuándo fue la última vez que lo usó?	

Hace 6 meses	50
Hace un año	29
Hace entre 1 y 5 años	21

Discusión: Millones de turistas anualmente acuden a regiones con alto riesgo de sufrir quemaduras solares que es el principal factor de riesgo para desarrollar cáncer de piel. Reducir la exposición de radiación ultravioleta es el principal y más efectiva medida para prevenirlo. En este estudio un amplio porcentaje de pacientes reconocieron su exposición a la radiación solar en algún momento (98%). Un 90% de los entrevistados tenían crema protectora en su equipaje pero sólo un 61% la usaban siempre, un 61% no evitaban la exposición solar de 12:00 a 16:00h, un 89% no se lo aplicaba en todas la áreas foto expuestas (aplicación sólo facial), y sólo un 24% usaba sombreros o ropa protectora, lo que provocaba que sufrieran quemaduras solares. Hay varios estudios realizados en zonas tropicales y subtropicales que demuestran el insuficiente uso de medidas adecuadas como crema solar que evite el daño en el DNA. Nuestro estudio también se encuentra en concordancia con otros donde se demuestra que los hombres sufren significativamente más quemaduras respecto a las mujeres.

Conclusiones: Es importante y crucial investigar como las medidas de protección frente a la exposición solar es usado en una situación de vida real (vacaciones cuyo objetivo principal es tomar el sol). Un porcentaje variable pero amplio de pacientes no toma medidas adecuadas frente a la protección solar. Programas de prevención del cáncer cutáneo que se centren en medidas hacia la exposición solar podrían cambiar los comportamientos de los turistas.