Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1238

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-010 - SOBREPESO Y OBESIDAD EN UNA ZONA RURAL DE PORTUGAL. ESTUDIO ELVAS

L. Carrera Bolaños[1], E. Carvajal Ronderos[1], J. Urbano Gálvez[2]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Luzia. Elvas. Portugal. [2]Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de Extremadura. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Los objetivos de este estudio fueron determinar la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en una población adulta de la provincia del este de Portugal (Alentejo Norte).

Métodos: Se realizó un estudio transversal en el que se seleccionó una muestra aleatoria de adultos (n = 1.883, edad > 18). Para cada individuo se completó un cuestionario, en el que se registraron altura, peso, circunferencia de la cintura y las características demográficas. El sobrepeso y la obesidad fueron definidos por el IMC = 25-29,9 y el IMC > 30, respectivamente. Las clases de obesidad fueron definidos: Clase de obesidad 1, clase 2 y clase 3 si el IMC está entre 30 a 34,9, 35 a 35,9 y > 40 respectivamente. La obesidad abdominal se definió para las mujeres y los hombres por la circunferencia de la cintura > 88 cm y > 102 cm, respectivamente.

Resultados: La prevalencia de la obesidad y el sobrepeso fueron 19,0% (clase 1: 14,9%, clase 2: 3,2% y la clase 3: 0,9%) y 40,9%, respectivamente. Además el 34,3% de mujeres y 46,4% de los hombres tenían sobrepeso; 21,3% de mujeres y 17,2% de los hombres eran obesos con la siguiente distribución: para los hombres 14,9% tenían obesidad clase 1, 1,9% obesidad clase 2 y el 0,4% había clase obesidad 3. En las mujeres el 15,1% tenían obesidad clase 1, 4,7% clase 2 y el 1,5% tenían obesidad clase 3. La circunferencia de la cintura fue > 88 cm en el 38,7% de las mujeres y > 102 cm en el 20,5% de los hombres.

Discusión: En el Alentejo Norte (Portugal), los niveles de sobrepeso y obesidad son un problema de salud muy importante. Es necesario analizar en mayor profundidad los factores que intervienen en la génesis de la obesidad y la institucionalización de los programas de salud de la comunidad para su prevención, control y tratamiento.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.