Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1235

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-007 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UNA COHORTE DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON BIOLÓGICOS

G. Ruiz Villena, M. Escobar Llompart, R. Aranda Blázquez, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, R. Corzo Gilabert, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de distintos factores de riesgo cardiovascular (FRCV) los pacientes con enfermedad autoinmune (EA) del servicio de Medicina Interna que reciben un tratamiento biológico.

Métodos: Estudio transversal donde se revisaron todos los pacientes diagnosticados de una EA y que en el mes de marzo de 2015 se encontraban bajo tratamiento biológico. Se estudió un total de 223 pacientes bajo tratamiento biológico: etanercept (E), adalimumab (A), golimumab (G), certolizumab (C), abatacept (Ab), tocilizumab (T) e infliximab (I). Todos los pacientes fueron clasificados según diferentes variables de RCV: edad, sexo, tabaquismo (T), tensión arterial (HTA), dislipemia (DL), diabetes mellitus (DM) y consumo de alcohol (A).

Resultados: Se analizaron un total de 223 pacientes: 62,9% varones con una edad media de 49,9 años y 37,1% mujeres con una edad media de 51,8 años. El 69% de los pacientes realizaban tratamiento con E, el 19,7% con A, el 4,5% con G, un 2,7% con Ab e I, tan sólo 2 pacientes estaban con C y uno con T. El 39,7% no presenta ningún FRCV, el 33,5% tiene un FRCV y el 26,8% tiene 2 o más FRCV. El FRCV más prevalente fue la DL (36,6%), seguido de HTA (25%), seguidos de DM (15,2%) y T (12%), tan sólo el 3,6% de los varones presentaban A.

Discusión: El presente estudio nos muestra la elevada prevalencia de FRCV modificables. Nuestro perfil de paciente más prevalente es un varón con una edad media de 50 años que realiza tratamiento con E y presenta un FRCV, dislipemia fundamentalmente seguido de hipertensión arterial. Probablemente influenciados por el estilo de vida sedentario de la población estudio, pues presentan patologías limitantes para la realización de ejercicio habitualmente.

Conclusiones: El paciente que padece una enfermedad autoinmune, es un paciente con un FRCV elevado, por tanto uno de nuestros objetivos en las consultas de revisión es intervenir en el control estricto los FRVC para evitar complicaciones fatales.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.