



## RV-037 - ANÁLISIS DEL RIESGO VASCULAR DE PACIENTES DIABÉTICOS OBESOS TRAS UN AÑO DE TRATAMIENTO CON AGONISTAS DE GLP-1

A. Lucas Dato<sup>1</sup>, R. Hurtado García<sup>1</sup>, J. Fernández Rodríguez<sup>2</sup>, J. Murcia Zaragoza<sup>1</sup>, J. Cepeda<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Agencia Valenciana de Salud Vega Baja. Orihuela (Alicante). <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Carmen y Severo Ochoa. Cangas del Narcea (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la eficacia obtenida en el control metabólico y el riesgo vascular de los fármacos agonistas del receptor GLP1 en pacientes diabéticos-obesos al año de tratamiento. El objetivo secundario es analizar la tasa de abandono al año de tratamiento y sus causas.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo llevado a cabo en consultas de medicina interna/endocrinología. Se incluyeron todos aquellos pacientes diabéticos- obesos que habían iniciado tratamiento con análogos de GLP-1 (liraglutida, exenatida semanal o diaria y lixisenatida). Se realizó un análisis de diferentes variables: hemoglobina glicada (Hb1ac), perfil lipídico (LDL, HDL, colesterol total, triglicéridos), peso, índice de masa corporal (IMC) al cabo de los 3-6 y 12 meses. Se monitorizó la tasa de abandonos así como los posibles efectos secundarios. El análisis estadístico se realizó con los criterios habituales, con el programa estadístico SPSS 17.0.

**Resultados:** Se incluyeron 51 pacientes, 76,5% en tratamiento con liraglutida, 13,7% con exenatida, y 9,8% con lixisenatida, con las siguientes características: 51% mujeres, edad media de 62,55 años  $\pm$  11 años; IMC medio de 38,48 y una Hb1ac media de 8,1. Un 64% estaba en tratamiento con metformina, un 13% con sulfonilureas, un 5,9% con repaglinidas y un 43% con insulina. Un 29,4% de los pacientes abandonaron el tratamiento (13,7% por efectos secundarios, 3,9% por mal cumplimiento, 3,9% por motivos económicos y un 3,9% por fallecimiento). Entre los efectos secundarios cabe destacar 5 casos de náuseas, uno de vómitos, 2 casos de diarrea, uno de mareo y uno de hipersensibilidad en zona de inyección. Sólo se ha documentado un caso de hipoglucemia leve.

	Inicio	3 meses	6 meses	Año	p
IMC	38,48	36,75	36,07	35,73	0,0001
Peso	100,82	97,54	96,45	95,55	0,0001
Colesterol total	167,73	164,57	158,55	153,07	0,0001

LDL	87,22	87,63	80,18	80,08	0,0001
Triglicéridos	227,78	212,84	217	179	0,0001
HbA1c	8,13	7,53	7,17	6,71	0,0001

*Discusión:* Los GLP1 son uno de los pocos fármacos antidiabéticos que inducen una pérdida significativa de peso, por lo que están especialmente indicados en pacientes con DM2 y obesidad. Además de asociarse a baja tasa de hipoglucemias, reducen el IMC y mejoran el perfil glucémico. La mayoría de ensayos clínicos donde se ha demostrado el efecto beneficioso de los GLP-1 el periodo de seguimiento ha sido inferior al año. Nuestro trabajo pone de manifiesto que el efecto beneficioso se mantiene a los 12 meses de tratamiento. Si bien, la tasa de abandono es relativamente alta.

*Conclusiones:* El tratamiento con análogos de los GLP-1 en pacientes diabéticos tipo 2 obesos mantiene la mejoría inicial del control metabólico tras un año de tratamiento produciendo disminución estadísticamente significativa de la HbA1c, peso, IMC y perfil lipídico. Su uso se ha asociado a efectos secundarios gastrointestinales (náuseas, vómitos y diarrea) con muy baja tasa de hipoglucemia.