Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):982

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-174 - CALIDAD DE VIDA CON LA SALUD EN ANCIANOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMPLEJAS

D. Ruiz Hidalgo, J. Martin Marcuello, J. Mascaró Lamarca

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en ancianos ambulatorios con enfermedades crónicas complejas y el impacto de las diferentes condiciones crónicas, así como de variables analíticas en la CVRS.

Métodos: Se trata de un estudio prospectivo realizado en un Hospital de Día de un Hospital Universitario en una cohorte de ancianos mayores de 64 años catalogados de pacientes crónicos complejos (PCC). Se consideró PCC todos aquellos que tuvieran 2 o más de las siguientes condiciones crónicas: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal crónica, cardiopatía isquémica, demencia, arteriopatía periférica o ictus. Se realizó una valoración del estado funcional mediante el índice de Barthel, se registraron variables analíticas (hemoglobina, filtrado glomerular, proteína C reactiva, albúmina), consumo de recursos en el año previo (visitas a urgencias, ingresos hospitalarios). La CVRS se midió mediante escala analógica visual EQOL-5D.

Resultados: Se analizaron 55 PCC con una edad media de 84,4 años y 58,2% mujeres. Las principales condiciones crónicas fueron anemia (70,9%), insuficiencia cardiaca (69,1%), diabetes (57%) El IB medio fue de 69,5 puntos. La CVRS media fue 46,2 (IC95% 41,6-50,8). El P25 fue 27,5, el P50 49,4 y el P75 84,0. La condición crónica con mayor puntuación CVRS fue la arteriopatía obliterante (61,4) y la peor el deterioro cognitivo (39,2). Hubo diferencias significativas entre aquellos pacientes con demencia y los que no la tenían (p = 0,018).

Discusión: La CVRS es un resultado de salud que debe conocerse en la atención de los pacientes. La CVRS disminuye con la edad y con la presencia de enfermedades que afectan a la salud. En este estudio se observa que los PCC tienen una CVRS mala en general sin que existan diferencias significativas en función de la condición crónica, con la única excepción del deterioro cognitivo. La muestra pertenece a un estudio inicial actualmente en curso y los resultados no pueden ser generalizables debido al escaso número de PCC reclutados hasta el momento.

Conclusiones: La CVRS está disminuida en los PCC si se compara con la población española de la misma edad. La condición que empeora más la CVRS en los PCC es el deterioro cognitivo.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.