



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

O-011 - PACIENTES VISTOS EN UNA CONSULTA ESPECIALIZADA EN PATOLOGÍA ÓSEA A LO LARGO DE 12 MESES: ENFERMEDAD DE PAGET

E. Martínez Velado, C. Martín Gómez, M. Chimeno Viñas, M. Mateos Andrés, L. Mustapha Abadie, S. Muñoz Alonso, G. Hernández Pérez, L. Seisdedos Cortes

Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

Resumen

Objetivos: Conocer la situación actual de enfermedad ósea en la provincia de Zamora, a través de los pacientes vistos en una consulta especializada en metabolismo óseo, así como las terapias utilizadas en nuestra provincia para su tratamiento.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de los pacientes vistos a lo largo de los 12 meses comprendidos desde julio de 2014 a junio de 2015 en nuestra consulta especializada de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Zamora. Para ello se incluyeron tanto los pacientes remitidos para una primera valoración, como los que se encontraban durante dicho periodo en estudio o revisión, no contabilizándose consultas repetitivas de un mismo paciente. Se analizaron el tipo de patología del metabolismo óseo que presentaba, así como la distribución por sexo y edad, así como los fármacos empleados según la indicación de prescripción.

Resultados: De los 359 pacientes vistos en nuestra consulta, 304 presentaban patología del metabolismo óseo, de los cuales 30 eran hombres y 274 mujeres. La media global de edad fue de 68.8 años. De estos pacientes 26 presentaban el diagnóstico de enfermedad de Paget, 17 de ellos como única entidad ósea, uno de ellos asociada a osteopenia y siete asociada a osteoporosis. En cuanto a la distribución por sexos, el 53,8% de los afectados eran hombres (14 pacientes, de los cuales sólo en uno coexistía con osteoporosis), por otra parte, de las 12 mujeres afectadas con esta patología (46,1%), coexistía osteoporosis u osteopenia en siete casos. La media de edad en nuestra serie fue de 75,5 años, siendo mayor en mujeres (80,6 años). El fármaco más empleado fue la asociación de calcio y colecalciferol, bien de manera única (10 pacientes) o en combinación con bifosfonato (siete). El más empleado de ellos, fue el zolendronato (30%).

Discusión: La Enfermedad ósea de Paget implica destrucción y regeneración ósea anormal, lo cual causa deformidad de los huesos afectados y menor resistencia de los mismos. La mayoría de las personas con esta afección son asintomáticas y frecuentemente es un hallazgo casual radiológico, por ello no siempre precisa tratamiento. Frecuentemente ese tratamiento se inicia cuando presenta síntomas o alteraciones analíticas compatibles. Los bifosfonatos son los fármacos de primera línea de tratamiento ya que ayudan a disminuir el remodelado óseo.

Conclusiones: Mayor incidencia de dicha patología en hombres en nuestra serie, con una edad más avanzada en las mujeres que la padecen. Asociación frecuente con otras enfermedades del metabolismo óseo. Zolendronato como bifosfonato más empleado en el control de la progresión de la enfermedad.