Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):576

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# IC-043 - FACTORES ASOCIADOS A ESTANCIAS PROLONGADAS EN LA HOSPITALIZACIÓN POR INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

*I. Domínguez Quesada, J. Castellanos Monedero, M. Galindo Andúgar, M. Sánchez López, C. Casado Delgado, C. Prieto Espinoza, J. Rivas Cortés, L. Oriente Frutos*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).*

## Resumen

*Objetivos:* Estudiar los factores asociados con una estancia prolongada (mayor de 7 días) de los pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca congestiva (ICC) en un hospital de segundo nivel.

*Métodos:* Se realiza un estudio descriptivo retrospectivo, en el que se incluyeron los pacientes ingresados a cargo de Medicina Interna, Cardiología, Neumología, Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con diagnóstico de insuficiencia cardiaca durante los meses de enero a junio de 2010 en el Hospital General La Mancha Centro. Se incluyeron datos de filiación, antecedentes personales que incluían factores de riesgo cardiovascular, y tratamiento recibido por los pacientes como los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA), antagonistas del receptor de la angiotensina II (ARA-II), digoxina. Se definió la insuficiencia renal con cifras de creatinina mayores de 1,5 mg/dl, y se calculó el aclaramiento de creatinina MDRD-4. Además se diferenciaron dos grupos en función de si presentaba una estancia igual o inferior a 7 días, o una estancia prolongada (mayor de 7 días), según el instituto nacional de sanidad. Para el análisis estadístico con PASW Statistics 18 (SPSS inc). Comparamos las variables clínicas mediante $\chi^2$ (variables cualitativas) y con t de Student (variables cuantitativas).

*Resultados:* Ingresaron 150 pacientes con diagnóstico principal de ICC. De los cuales 125 ingresaron en Medicina Interna (83,3%). La edad media de los pacientes fue de 81,5 años. El 61,1% de los pacientes presentaba una estancia media prolongada (>7 días). Se relacionó de forma estadísticamente significativa con dilatación del ventrículo izquierdo (p 0,024), la toma de digoxina (p 0,010), la asociación de IECA y ARA II (p 0,032), aclaramientos de creatinina bajos (0,024) y edad avanzada (p 0,03). Diversos factores como son el tabaquismo activo (p 0,073), y EPOC (0,066) mostraron una tendencia a la significación.

*Discusión:* La estancia media prolongada de los pacientes con insuficiencia cardiaca se puede ver influida por los antecedentes personales del paciente junto con la actitud terapéutica llevada a cabo durante el ingreso.

*Conclusiones:* Los pacientes con insuficiencia cardiaca con estancias medias mayores de 7 días presentan varios factores de comorbilidad que pueden influir, siendo en nuestro estudio, la edad, la

dilatación del ventrículo izquierdo, la toma de fármacos como son la digoxina y la combinación de IECAS y ARAII, y la disminución del aclaramiento de creatinina.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.