



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## G-033 - ¿QUÉ PATOLOGÍAS DURANTE EL INGRESO CONDICIONAN UNA MAYOR ESTANCIA HOSPITALARIA?

D. Rubio Castro, R. Bautista Alonso, M. Povar Echeverría, J. Moreno Díaz, M. Vicente Martínez, S. Roldán Miñana, M. Vicente Altabás, A. Ger Buil

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** La estancia hospitalaria de los enfermos de Medicina Interna puede ser muy variable dependiendo de la patología que haya desencadenado el ingreso. En este estudio pretendemos analizar los diagnósticos al alta que se asocian a una mayor estancia hospitalaria.

**Métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo realizado con los ingresos del Servicio de Medicina Interna del Hospital Miguel Servet desde enero de 2007 hasta junio de 2015. Consideramos estancia prolongada los ingresos de más de 10 días. Se analizaron los diagnósticos al alta, realizando un análisis univariante para discernir los factores asociados a mayor estancia.

**Resultados:** Se recogieron 30.109 ingresos en el periodo de tiempo seleccionado, de los cuales 13.878 (46,1%) eran hombres. La edad media fue de 77,16 años, con un rango entre 14,27 a 107,45; existe diferencia entre hombres y mujeres, siendo la media de edad de éstas más alta ( $p = 0,00$ ). La estancia media fue de 11,84 días, siendo más prolongada en el grupo de hombres ( $p = 0,00$ ). Se ha determinado como variable dependiente el ingreso prolongado de más de 10 días. Partiendo de esto, se analizan aquellas patologías que pueden influir en la estancia prolongada, siendo las que aparecen en la tabla las que son estadísticamente significativas.

Desnutrición	$p = 0,00$	EAP	$p = 0,00$
Shock cardiogénico	$p = 0,013$	TEP	$p = 0,00$
ACV	$p = 0,004$	Flebitis	$p = 0,00$
Ángor	$p = 0,00$	Gastroenteritis	$p = 0,00$
Crisis HTA	$p = 0,00$	Hemorragia digestiva	$p = 0,001$

Delirium	p = 0,00	ITU	p = 0,00
Descompensación diabética	p = 0,00	Insuficiencia respiratoria aguda	p = 0,00
Insuficiencia renal aguda	p = 0,00	Neumonía	p = 0,00
Neumonía por aspiración	p = 0,00	Sepsis	p = 0,00

*Discusión:* Las patologías por las que ingresan nuestros pacientes que más se asocian con una estancia prolongada son fundamentalmente procesos infecciosos y procesos asociados con alto riesgo cardiovascular. En la bibliografía revisada, hemos encontrado artículos en los cuales sólo se valoran factores relacionados con estancia prolongada relativos a una única patología. Por tanto, creemos que nuestro estudio aporta un enfoque diferente a lo ya publicado.

*Conclusiones:* Las enfermedades infecciosas y asociadas a riesgo vascular se asocian en nuestros pacientes a una mayor estancia hospitalaria. Dado que existen pocos trabajos que analicen este tipo de factores, creemos necesario la realización más estudios en este sentido.