



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EP-027 - ATENCIÓN A LA EPOC EN EL ABORDAJE AL PACIENTE CRÓNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN CASTILLA Y LEÓN

R. Martínez Fuerte¹, L. Sierra Martínez¹, N. Sanz González²

¹Servicio de Atención Primaria. Gerencia de Atención Primaria Valladolid Este. Valladolid. ²Servicios Sociales. Gerencia de Servicios Sociales/Centro Gerontológico Parquesol. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en nuestra zona básica de salud a fin de proponer un plan de atención integral (educación de la salud, rehabilitación, promoción del autocuidado y la participación de los pacientes en la toma de decisiones).

Métodos: Utilizar los registros de las historia electrónica de nuestro Centro de Salud de los pacientes que tienen como diagnóstico EPOC incluidos porque reunieron los criterios de inclusión de ≥ 40 años de edad y que se reúnen al menos uno de los siguientes criterios de diagnóstico:

Resultados: 1. Población, > 40 años: 10.087, 5.394 mujeres, 4.693 varones. 2. EPOC: 192 varones, 52 mujeres. 3. Distribución por edad de los pacientes con EPOC: 90-100: 12 varones, 4 mujeres. 80-90: 60 varones, 12 mujeres. 70-80: 63 varones, 9 mujeres. 60-70: 28 varones, 17 mujeres. 50-60: 22 varones, 7 mujeres. 40-50: 7 varones, 3 mujeres. 4. La prevalencia global de 2,41%, los hombres 4,09% y 0,96% en mujeres.

Conclusiones: Hay un mínimo histórico de pacientes incluidos en el servicio a las personas con EPOC en nuestro Centro de Salud con una prevalencia total de 2,41%, muy inferior a la estimada en Castilla y León es un 10,3%, mientras los hombres 4,09% y las mujeres el 0,96% más bajos que los de la comunidad que son 15% y el 5,5% respectivamente. Hay un importante nivel de subdiagnóstico y poca precisión diagnóstica y con uso inadecuado de la espirometría. Se propone un Plan de Mejora: Proponer la atención integral (educación de la salud, rehabilitación, promoción del autocuidado y la participación de los pacientes en la toma de decisiones).