Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):284

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EP-059 - COHORTE ATEPOCA. ESTUDIO DESCRIPTIVO DE COMORBILIDADES EN PACIENTES EPOC

R. Cristóbal Bilbao, J. Rueda Camino, L. Velázquez Ríos, V. García de Viedma García, M. Guerrero Santillán, M. Duarte Millán, J. Ruiz Ruiz, D. Bernal Bello

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid).

Resumen

Objetivos: Estudio descriptivo, transversal, a partir de los datos de los pacientes incluidos en la cohorte ATEPOCA (Actitud Terapéutica ante el paciente EPOC Agudizado), que ingresaron por agudización de EPOC en el Hospital Universitario de Fuenlabrada entre el 19 de enero y el 18 de marzo de 2015. Se recogieron aquellas comorbilidades relevantes registradas en los datos de su historia clínica hasta el día del reclutamiento y se analizó la prevalencia de las mismas.

Métodos: Se han estudiado 100 pacientes. De ellos el 87% eran hombres y la edad media fue de 71,69 años ± 10,1 años. El 100% de los pacientes presentó alguna comorbilidad. En relación a factores de riesgo cardiovascular, el 66% de los pacientes presentó en el momento de recogida de los datos hipertensión arterial. La presencia de dislipemia y diabetes se registró en un 48% y 32% de los pacientes, respectivamente. Únicamente el 34% de los mismos fue definido como obeso. En cuanto al consumo de tóxicos, en el 90% de los pacientes quedó reflejado el consumo de tabaco; mientras que el consumo de alcohol se registró en el 27% siendo predominantemente leve-moderado. Únicamente el 3% fue considerado severo. El 11% se encuentra afecto de cardiopatía isquémica, el 23% de fibrilación auricular y el 8% accidente cerebrovascular. En lo referente a patología neumológica, el 53% había presentado al menos un episodio de neumonía. El 9% había sido diagnosticado de cáncer de pulmón. Por último, el 14% de los pacientes presentaba ansiedad y el 11% depresión.

Resultados: Se han estudiado 100 pacientes. De ellos el 87% eran hombres y la edad media fue de 71,69 años ± 10,1 años. El 100% de los pacientes presentó alguna comorbilidad. En relación a factores de riesgo cardiovascular, el 66% de los pacientes presentó en el momento de recogida de los datos Hipertensión arterial. La presencia de dislipemia y diabetes se registró en un 48% y 32% de los pacientes, respectivamente. Únicamente el 34% de los mismos fue definido como obeso. En cuanto al consumo de tóxicos, en el 90% de los pacientes quedó reflejado el consumo de tabaco; mientras que el consumo de alcohol se registró en el 27% siendo predominantemente leve-moderado. Únicamente el 3% fue considerado grave. El 11% se encuentra afecto de cardiopatía isquémica, el 23% de fibrilación auricular y el 8% accidente cerebrovascular. En lo referente a patología neumológica, el 53% había presentado al menos un episodio de neumonía. El 9% había sido diagnosticado de cáncer de pulmón. Por último, el 14% de los pacientes presentaba ansiedad y el 11% depresión.

Discusión: Todos los pacientes EPOC estudiados en nuestro centro presentan comorbilidad. En relación a factores de riesgo cardiovascular predomina el consumo de tabaco, el cual prácticamente duplica la prevalencia en población trabajadora (situada entre el 35 y el 40%); lo cual parece lógico siendo según la bibliografía, el principal factor etiológico en dicha patología. En lo referente al porcentaje de hipertensos, es ligeramente superior aunque concordante con la población general mayor de 60 años (aproximadamente un 60%). No es desdeñable el porcentaje de pacientes que en algún momento, presentó al menos un episodio de neumonía (casi el 60%). Destacar que uno de cada Díez había sido diagnosticado de cáncer de pulmón. Encontramos cifras similares en relación al desarrollo de accidente cerebrovascular (en torno al 7% en población general) y cardiopatía isquémica (no existen datos de prevalencia). Por último, destacar la presencia de patología psiquiátrica (depresión y ansiedad) en estos pacientes entre el 10 y el 15% de los pacientes.

Conclusiones: Todos los pacientes con diagnóstico de EPOC en nuestro centro presentan algún tipo de comorbilidad, siendo el tabaquismo la más frecuentemente registrada. Resaltar por su gravedad la aparición de cáncer de pulmón en el 10% de los mismos por lo ominoso de su pronóstico así como de eventos a nivel cardiovascular/cerebrovascular.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.